



Kausijulkaisu 2010
sysmansisu.sporttisaitti.com

SYSMÄN SISU



Lentopallo 30-v	2	Yleisurheilu	7
SISU100-tiimi	2	Tullaan tutuksi: Ari Rasilainen	9
Sysmään liikuntakummeja	3	Hiihto/ammunta	10
Pesäpallo	5	SySi 90 vuotta	11

SISULENTIS 30 VUOTTA EIKÄ SUOTTA!



SISU100-tiimi panostaa taitoon, tekniikkaan ja nopeuteen

Vuoden alusta startannut SISU100-tiimi koostuu juniori-ikäisistä hiihtäjistä ja yleisurheilijoista. Tiimin yhteisharjoitusten keskeisenä teemana on taidon, tekniikan ja nopeuden kontrolloitu kehittäminen. Kestävyysharjoittelua pitää tietenkin olla taustalla, koska nuorten omaehtoinen liikunta on vähentynyt. Yhteisharjoitusten lisäksi nuoret harjoittelevat myös omatoimisesti.

NUORILLA hiihto- ja yleisurheiluharrastus tukevat mainiosti toisiaan. Martti Jylhän ja Jesse Väänänen valmentaja Mikko Virtanen kiteyttää asian mainiosti tuoreessa *Hiihto-lehdessä* (2/2010):

”Nuorten hiihtäjien pitäisi saada yleisur-

heilusta yleistä liikkumista, joka kehittää taitoa ja nopeutta. Erityisesti hyppy, heitot ja pikamatkat ovat erinomaista kesäharjoittelua.”

TOISAALTA taas talven hiihtoharrastus ja mm. nopeatempoiset pallopelit antavat erinomaisen pohjan kesän yleisurheiluharrastukselle.

Hiihdon Hopeasompa-ryhmän yhteisharjoitukset painottuvat syys-maaliskuulle ja yleisurheilun Sisulisä-ryhmän vastaavasti huhti-elokuulle.

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/ajankohtaista/sisu100-tiimi/>

SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Mika Leppänen
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Riku Salonen
Jäsen / yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen / talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen (vastuualueena mm kerhotoiminta)	Eevakaisa Lehtosalo
Jäsen	Heikki Palvaila
Sihteeri / osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2010

Toimitus:
Hannu Sireni
Pirjo Aartolahti
Visa Uutela

Valokuvat:
Pirjo Aartolahti
Heikki Helin
Pekka Palm
Tiina Salonen

Sivunvalmistus: K-Systems, Heinola
Kirjapaino: Esa Lehtipaino Oy, 2010

SYSMÄÄN LIIKUNTAKUMMEJA

SYSMÄN Sisun jääkiekkojaoston toiminnassa on ollut mukana parin kauden aikana vapaa-ajanasukas Leo Äikäs.

Eläkkeelle jäämisen jälkeen Leksan vapaa-ajanvietto mökillä lisääntyi ja hän on ehtinyt pitämään Sisun jääkiekkojunioireille harjoituksia sekä olemaan muutenkin mukana jääkiekkoliijoiden järjestämissä jutuissa.

LEKSAN ura pelaajana ja valmentaja on merkittävä.

Pelaajatausta lähtee Tamperreelta Tapparasta, josta tie vei Lahteen Upon Palloon ja edelleen HJK:on Helsinkiin. Maajoukkuepaitakin tuli tutuksi pelaajauran aikana.

Pelaaminen päättyi olkapäävamman ja sen jälkeen alkoi menestyksekkäs ura valmentajana. Leksan valmennettavia ovat olleet pikkupojasta lähtien mm. Teemu Selänne, Keijo Säilynoja ja Mika Strömberg ym, joiden kanssa tuli myös alle 18-vuotiaiden MM-hopeaa.

Poikien maajoukkueen valmentajana Leksa oli 7 vuotta ja SM-liigan liigavalmentajana 11 vuotta. Jokereissa valmentajan saavutuksina on kolme Suomen mestaruutta, kaksi Euroopan mestaruutta sekä pronssi ja hopea. Myös juniorivalmennuksessa on tullut SM-mitaleita.

VALTAKUNNALLISTA yrityskummi-idea on tarkoitus saada Sysmässä toimimaan nyt myös liikuntapuolella eli löytää liikuntakummeja.

Sysmän vapaa-ajan asukkaissa on paljon aktiivisia liikkujia, mutta löytyy myös huippu-urheilijoita sekä valmennustietoutta. Leo Äikkään kaltaisia liikunnan ammattilaisia löytyy ja osalla heistä olisi varmasti halua ja mahdollisuuksia antaa oma panoksensa Sysmän liikuntaelämälle lajista tai seurasta riippumatta.

Tarkoituksena on löytää tätä kautta myös uusia konsteja siihen, miten saataisiin vähän tai ei ollenkaan liikuntaa harras-



SySi:n jääkiekkojaoston puheenjohtaja Markku Kotilainen (vas.), Visa Uutela ja Leo Äikäs.

tavat lapset ja nuoret liikku-

maan.
Toiveena on myös se, että vapaa-ajan asukkaat voisivat täällä ollessaan harrastaa haluamiinsa lajeja ja osallistua seurojen toimintaan. Näin seurat saisivat riveihinsä lisää osallistujia, liikuntapaikat olisivat tehok-

kaassa käytössä ja ehkä liikuntapaikkojen rakentamiseenkin tulisi hyviä vinkkejä ja uusia näkökulmia.

ASIASTA kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Visa Uutelaan, puh. 040 828 9182.

LIIKUNTAPÄIVÄ

Suunnitteilla on liikuntapäivä, jonka tarkoituksena on saada paikkakuntalaiset ja vapaa-ajan asukkaat ikään ja kuntoon katsomatta liikkumaan yhdessä. Tällaista tapahtumaa ei viime vuosina ole ollut.

Tapahtuma on tarkoitus järjestää useamman sysmäiläisen järjestön yhteistyönä elokuun viimeisenä lauantaina. Nopea toteuttamisaikataulu ja kesän kiireet vaikuttavat siihen, missä laajuudessa elokuun liikuntapäivä toteutuu.



Rakennuspalvelu
TARVAALA
SYSMÄ



- UUDISRAKENTAMINEN
- SANEERAUKSET
- RANTARAKENTAMINEN

Vääksyntie 247A, 19700 Sysmä
p. 050 5226 176

www.rakennustarvaala.fi

YHTEISTYÖSOPIMUS kunnan kanssa jatkuu



Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikuntapalveluiden- ja tapahtumien tuottamisesta.

Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännän tehtävien hoitaminen ja isännöitsijäpalveluiden tuottaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen.

Sopimus mahdollistaa myös seuralle osa-aikaisen toiminnanjohtajan.

Sopimus on voimassa 30.4.2012 asti ja siinä on vuoden jatko-optio.



Sysmän Urheilutalolla on koko ajan toimintaa, vaikka talo onkin myynnissä.

SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2010

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille:

Sysmän Säästöpankki 421310-42423

SAAJA: Sysmän Sisu. **VIESTI:** Nimi, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja/tai osoite.

LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182

http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran_esittely/jasenasiat/

KONEURAKOINTIA**LOKAHUOLTOA**

- maansiirtokuljetukset
- talviauraukset
- leikkuupuinti
- tielanaukset
- pihojen/teiden hiekoitukset
- viljan kuivaukset

PALVAILA HEIKKI • Puh. 0400 805 528



Puh. 883 4871

**Sysmän Optiikka**

Sysmäntie 38, puh. 7172 772
ma, ti ja pe 9-17, ke-to 10-17

Hartolan Optiikka

Keskustie 58, puh. 7161 038
palvelemme torstaisin 9-17

www.cazze.com

**TUULA
AROALHO**

Tilitoimisto Tuula Aroalho • Uotintie 3, 19700 Sysmä
Puhelin (03) 7173 059, GSM 040 572 0659
tuula.aroalho@phnet.fi

**KAMPAAMO**

Leila

Pusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562

LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA**LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU**

Perinteitä vuodesta 1900 alkaen
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.

Uotintie 5, puh. 03-7173 193



MARKET

SUVITUULI

Puh. 873 670, fax 873 6722
www.k-suvituuli.fi

SYSMÄN TORILTA

joka arkipäivä

Tuoreet

- vihannekset
- juurekset
- mansikat
- vadelmat ym.

Torikahviosta

- kahvia
- leivonnaisia
- lihapiirakoita ym
- jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

OLEN MUUTTANUT

Marjoniementie 252

Yli 20 vuoden kokemuksella:

- TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET
- LASITUSALAN TYÖT

www.lasityo.fi



Soita! 040 529 6867

Liikkuvan työn vuoksi soitathan ensin...

sysmansisu.sporttisaitti.com

**SYSMÄN
KIRJAKAUPPA**

Sysmäntie 55, 19700 Sysmä
puh./fax 03 717 1238
sysman.kirjakauppa@phnet.fi
www.sysmankirjakauppa.net

**Sysmän
Sähköpalvelu Oy**

Vääksyntie 337 19700 SYSMÄ

Sähkötyöt, -suunnittelu, -tarvikkeet sekä lämpöpumput
040 581 6664

www.sysmansahkopalvelu.net

TAPIOLA

Sysmän palvelupiste puh.0500 893 604

**SYSMÄN
KELLO JA KULTTA**

Sysmäntie 38, p. 03-7172 771

Palvelemme kaikissa
lahja-, koru-
ja kelloasioissa

**RAUTIA**

RAUTIA SYSMÄ - SIMOLA

Puh. 020 742 9999

Aukioloajat: ma-pe 7-18, la 8-15

**SYSMÄN
TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY**

Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com

*Hyvänolon
hoitola*

Puh. 045 273 2707
Säästöpankin talo

TIINAN HIUS

Puh. 044 2837 844
Säästöpankin talo

Salminen

Parturikampaamo**MARKETTA
KYLÖNEN**

P. 7173 232

Luontaistuotekauppa**LUONTOEMO
Ritva Salminen**

Sysmäntie 38
19700 Sysmä
p. 050 3707 616



Puh. 0500 508 153

**VILLEN
MÖKKIAPU**

- peltityöt
- ilmastointi-
asennukset

p. 0400 510 338

• TUNTURI • VIKING
• STIGA • STIHL

**OKSASEN
PYÖRÄ
JA KONE OY**

Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315

**Sysmän
ERIKOIS-
HITSAUS**

Keskustie 24,
19700 Sysmä
p. 0400 707 351
fax (03) 7172 995

ITÄ-HÄME PESIS 2010 pelattiin toukokuussa



Väihkylän koulun kentällä riitti vilskettä ja viilää toukokuun lopulla, kun alakouluikäisten turnaukseen kokoontui 9 joukkuetta kisaamaan pesiksen lyöntimyllyssä.

Aurinkoisessa säässä pelattu historian ensimmäinen IH-pesisturnaus oli onnistunut. Kentällä pelattiin sata lasissa ja pelaajilla oli erinomainen fiilis. Peli oli ennestään tuttu monille jo pesiskoulusta.

Aikuisten harrastepelaajien keskuudessa toivottiin kovasti, että ensi vuonna turnaukseen voisivat osallistua kaikenikäiset harrastajat!

Pesiskoulu on innoittanut mukaan yli 60 junioripelaajaa

Esi- ja alakouluikäisille tytöille ja pojille tarkoitettu pesiskoulu on pyörinyt 62 pesiskoululaisen ja 10 ohjaajan voimin toukokuun alkupuolelta alkaen. Pesiskoulu huipentuu tiistaina 22.6.2010 tehtävään retkeen, joka suuntautuu Jyväskylässä pelattavaan miesten Superpesisoteluun Kiri-Tahko.

Harrastepesis on kasvattanut suosiotaan

Harrastepesis on koonnut pesikentälle rennon pelailun merkeissä jo 64 harrastepelaajaa. Harrastepesis ei vaadi aiempaa osaamista eikä omia välineitä – iloinen asenne ja innostus riittävät mainiosti.

Koriskoulu ja harrastekoriksen starttaavat syksyllä

Pesis- ja korisväki yhdistävät voimiaan ja käynnistävät syyskuussa koriskoulun ja harrastekoristoiminnan. Mikko Ojalan johdolla starttaava koriskoulu on suunnattu 1998–99-syntyneille tytöille ja pojille.

Harrastekoriksen puuhamiehenä toimii Esa Virolainen. Tarkempia tietoja toiminnasta koriksen sivuilta elokuussa (http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/koriskoulu_ja_harrastekoriksen/).



Jyri Mannila, Juho Peltola ja pelituumari Timo Salonen hutunkeitossa.



Lyöntivuorossa Iiro Mannila.



Pesiskoululaisia ryhmäkuvin.

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>



OP-Kiinteistökeskus

Etsipä asuntoa tai vapaa-ajan kohdetta, katso kohteet: opkk.fi ja ota yhteyttä. Kerromme lisää!

Sysmän OP-Kiinteistökeskus

Sysmäntie 36, 19700 Sysmä

Puh. (03) 871 1120



H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi

• VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
• MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
• HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI



Paimenpoika
myymälä

Sysmäntie 16



Maalaus
Kala

Puhelin
040 5637 899

Leppäkorventie 4

Parturi-Kampaamo
**MAIJA
LAAKSO**
Puh. (03) 7171 541



EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITOILLA

LEVONO OY EVA-CLEAN Puh. 0400-886 775,
Hämeentie 13, 19700 Sysmä 7173 229, eeva.eld@elisanet.fi

SYSMÄN KOLARITYÖ

KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

HINAUSPALVELUA 0400-493 770

24h

sysmansisu.sporttisaitti.com

DIGIKUVAT TUNNISSA!

JOPA



Sysmän
Kuvapalvelu

FOTO TUOTTEET TIETOKONEET MATKAPUHELINIT

Puh. 03-7171 651 • sysman.kuvapalvelu@phnet.fi



Hotelli, Tanssi- ja ruokaravintola, Pub

Tilaussauna, 2 kabinettia, kesäterassi

Keskustie 1, 19700 Sysmä, p. (03) 876 250
Vuokraamme myös tasokasta kesähuvilaa kts.
kotisivu www.uoti.net, e-mail: hotell@uoti.net



Rakennusautomaatio- ja turvajärjestelmät

Fidelix Oy
Martinkyläntie 41
01720 VANTAA

Puh. (09) 250 1288
Faksi (09) 250 1299
info@fidelix.fi
www.fidelix.fi



ONNI-KALUSTE

SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.

Meitä myös:
LAULUMAA
ISKU
ym. edustukset

Textiikki

Puh. (03) 7171 580

- Kankaat
- Käsityötarvikkeet

Meillä
Uotintie 10, Sysmä **palvellaan!**

FANTASIA

PIZZA & KEBAB

Sysmäntie 43, 19700 Sysmä
Puh. (03) 7172 877

Annokset myös mukaan!

Avoinna:
ma-la 10.30-21.00
su 12.00-21.00
Talvisin suljetaan klo 20.00



KUNTO Kuntosal
Solarium

Avoinna myös kesällä

Toivolantie 8
p. 0400-857 865

SYSMÄN TILIPALVELUT LKV KY

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1/PL 8, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
sysman.tilipalvelut@pp.phnet.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot ym.
muut yrityspalvelut, isännöinnit
ja kiinteistönvälitys.

Starhill Stable

~ Elämysten vaellustalli ~

Islanninhevostaelluksia
ja -retkiä jo 10 vuoden ajan
Sysmässä Päijät-Hämeessä.
Järjestämme erilaisia
kurseja, leirejä, ystävä-
sekä yritystapaamisia.
Avaa sivut
www.starhillstable.com ja
soita Nina Blomqvistille
p. 050 536 6116.




TERÄTOIMITUS

Puuntyöstöterien erikoisliike
Puh. 0207 999 860 • www.teratoimitus.fi



Rantalan Mansikat

Oskari Peltola
Koivukuja 6, 19700 Sysmä (Sysmän keskustassa)
Puhelin (03) 7171 013 • GSM 050 587 3833 • oskari.peltola@phnet.fi

KIRENA OY

Liukuovet ja säilytysjärjestelmät
Puh. 010 778 4200 • www.kirena.fi



KIINTEISTÖ- ja YMPÄRISTÖHUOLTO



MAPE OY



Online



SÄRKILAHDENTIE
SUOPELTO UOTINTIE

SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita



Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

- Kahvio
- Pikapesu
- perävaununvuokraus




TEBOIL

- sora- ja mursketoimitukset
- maanrakennustyöt
- multaa
- teiden kunnossapitotyöt
- kalkkipalvelut

SAKARI SALONEN

Sysmä, 0400-493 227, (03) 7172 127



Yleisurheilu-kuulumiset

YLEISURHEILUKAUSI on alkanut ja talvilajit siirtyneet kesätaulle. Sysmässä lapset ja nuoret harrastavat ns. ilmojen mukaan. Talvella talvilajit ja kesällä kesälajit. Yleisurheilu aloittaa perinteisen yu-koulun ja viikkokisat viikolla 24.

Yu-koulun myötä ja vanhempien vahvalla tuella ollaan Sysmän Sisu pystytty pitämään piirin kärkipäässä kilpailutilastoissa ja saavutettu menestystä myös SM-tasolla. Kilpaileminen on vain osa liikuntaharrastusta, mutta haasteellinen mittari omasta osaamisesta.

VALTAKUNNALLINEN ja piiritason leiritys hakee uusia muotoja talouden tiukassa puristuksessa. Alueellinen leiritys palaa takaisin ja piirit tekevät entistä enemmän yhteistyötä valmennus- ja leiritysasioissa.

Lasy ja Kymy ovat jo järjestäneet yhteisiä piirileirejä. Tällä yhteistyöllä saadaan osallistujamäärät suuremmiksi, mikä edesauttaa ohjaajien ja valmentajien määrän lisäämiseen ja useampien lajiryhmien perustamiseen. Myös kustannukset pysyvät kurissa.

TULEMMEKO lähivuosina näkemään piirien yhdistymisiä? Siirrytäänkö ns. aluemalliin? Ovatko uudet ”piirit” etelä-Suomi, itä-Suomi, länsi-Suomi jne? Ja kaikki vain taloudellisten syiden takia.

Miten käy yksittäisten seurojen? Tuleeko yhdistymisiä vai kuolevatko seurat pikkuhiljaa väkimäärien vähetessä?

Samoja asioita mieltävät lähes kaikki lajiliitot. Valtakunnan taholta vaaditaan suuria liittoja, pienet putoavat pois valtion-apujärjestelmästä ja sen kautta pakotetaan yhdistymään tai lopettamaan.

MITEN olisi seurayhteistyö – esim. Sysi, Havo ja Jopo? Yhteisiä laji-iltoja ja viikkokisoja, valmentajayhteistyötä ja nuorille ohjaajille kesäksi mielekästä työtä tarjolle. Näitä asioita olisi katsottava myös laajemminkin, jotta laatu ja määrä säilyy.

Hyvää kesää toivottaa SySi / YU

HARJOITUSVUOROT KESÄ 2010

PESISTOIMINTAA JUHANNUKSEN JÄLKEEN Väihkylän koulun kentällä

- MA Naisten harrastepesiksen pelit klo 17.30 ja 19.00.
- KE Miesten harrastepesiksen peli-ilta klo 19.00.
- 18.7. Harrastepelaajien retki Vimpeliin (ViVe-KPL)
- 30.7. Uotinperjantain ystävyysottelu (Kontiot-Miehet) 18.00

Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>.

YLEISURHEILUN HARJOITUSVUOROT

Sysmän urheilukentällä

- Yleisurheilukoulu alkaen ma 14.6. klo 18.30–20.00.
- Viikkokisat keskiviikkoisin alkaen 16.6. Ilmoittautuminen alk. klo 18 ja kisat klo 18.30.
- Kesätauko vko 27 ja 28 (5.–18.7.)
- Lisätietoja: Kosti Jokinen puh. 0400 833 377

JALKAPALLO, Sysmän urheilukentällä

- Miesten/vanhempien junioreiden pelivuoro ti ja to 19.00

LENTOPALLO

- ”Biitsipelit” ti ja to klo 19 Rantaterassin kentällä.
- Salivuorot syksystä alkaen tiistaisin Päijänne Areenalla klo 19–21.00 ja torstaisin Yhteiskoulun isossa salissa klo 20–22.00.

Uotin HIPPO -olympialaiset Sysmän Urheilukentällä 31.7. klo 12.00



Mia Makkonen voitti SM-kultaa 2009 T15 kiekonheitossa, ja heitti myös uuden SE-tuloksen 48,68 m.



SORAA, MURSKETTA, MULTAA, LAVETTIKULJETUKSIA

Autoilija Juha Salonen
Puh. 03-7172 515, 0400-494 424

MAANRAKENNUSTYÖT!

Me teemme 25 vuoden kokemuksella rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niidot ja rantojen ruoppaukset.

KONEMIEHET AURASMAA KY

Puh. 0400-809 122 / Ahti Aurasmaa

Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY

- polttoaineet
- kahvila
- voiteluaineet
- elintarvikkeet
- renkaat
- vapaa-ajan
tarvikkeet
- pikapesu
- huolto



Laivaranta/vierassatama n. 300 m
avoinna:
ma-la 7-21, su 9-21

Sysmäntie 28, Sysmä
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,
0500-468773
www.nestesysma.fi



PÄIJÄNNE OVET

SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

Kappaletavara- ja muuttokuljetukset AIMO SAARINEN

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461

LVI - O.Salonen Ky

Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ
puh. 717 1790, 050 645 920

SOMPIN MAANSIIRTO OY

Perustukset, maansiirto & tietyöt, sora & maa-aineskuljetukset,
jätevesi-, salaoja-, sadevesijärjestelmät,
ruoppaus, viherrakentaminen

www.sompinmaansiirto.fi
Puh. 0400 353 978

SYSMÄN FYSIO- TERAPIA Ky

Uotintie 3, 19700 Sysmä
p. 03-7171 027

Palveluksessanne
NDT, fysioterapeutti
Heli Pyökkänen



Järvisen
SYSMÄ Liikenne

Puhelin (03) 7172 651
Fax (03) 7172 652
jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasnientie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357



SYSMÄN ART PLAST OY

SÄRKILAHDENTIE 33
19700 SYSMÄ

PUH. 0207 514 600
FAX 0207 514 601

artplast@artplast.fi

MUOVILEVYT, VALOKATELEVYT,
KENNOLLEVYT, ym...

GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,
KASVIHUONEISIIN, ym...

SAHAUS ASIAKKAAN MITTOIHIN

ESITETELINEET JA MYYNTITELINEET

TEOLLISUUDEN ALIHANKINTA

sysmansisu.sporttisaitti.com

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan.
Ihastuttavia täytekakkuja, voileipäkakkuja ja
muuta leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!



PITOPALVELU

*Tarja
Lehtonen*

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com



RAKENNUS-ALLU OY
ALLAN LAHTINEN
0400 558 696
03 7172 431

19700 SYSMÄ

KH-Print

Printer
BASIC WEAR

HARVEST
sports wear

CLIQUE
REG. TRADEMARK

BEST PRINTER
OF FINLAND

What you can create - we can print

M A I N O S T E K S T I I L I T

- PAINATUKSET JOPA 14-VÄRILLÄ
- UUSIMMAT 3D-PAINATUKSET !!
- KUVANMUOKKAUKSET & SPECIAL VÄRIEROTTELUT

PELTOTIE 6 19600 HARTOLA
P. 03-876 020 FAX. 03-876 0250
EMAIL. KH-PRINT@KH-PRINT.COM
WWW.KH-PRINT.COM

TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

SYSMÄN TAKSIT

Aika vaihtaa tyyliä?



OP-Visa Electron -kortilla maksat näppärästi ostoksia ja nostat
käteistä rahaa automaateista sekä Suomessa että ulkomailla.
Kuvan korttiisi voit valita 12 tyylikkäästä vaihtoehdosta.
Käy valitsemassa omasi osoitteessa op.fi

Etua elämään. OP-Pohjolasta.

SYSMÄN
Osuuspankki 

Pitkäaikainen Sysmän Sisun ja Hyvinkään Tahkon kannattaja

Ari Rasilainen

Helsingissä syntynyt Ari Rasilainen on tuttu nimi ja hahmo varsinkin Tahkon takavuosien mestaruusjoukkueen pelaajille. Tuolloin opiskelijapoika kiersi joukkueen perässä ympäri maata huomiota herättävällä keltaisella Mitsubishi Lancerilla. Auto oli koristeltu ympäriinsä isoilla Tahkon tarroilla.

Ari Rasilainen kertoo

– 1970-luvun alussa pelasin itse Puna-Mustien junioreissa. Puna-Mustat voitti mestaruuden -73 mutta putosi seuraavana vuonna sarjasta ja sen jälkeen pelejä ei ollut Helsingissä. Joukkueessa pelanneet Stig Tainio ja Aulis Paski muuttivat Hyvinkäälle ja alkoivat rakentaa Tahkon joukkuetta. Kun sain ajokortin -77, lähdin seuraamaan Tahkon pelejä ympäri Suomea ja minusta tuli Tahkofani.

Tahko ja Sisu

Maakuntasarjan peleissä 70-luvulla pelasivat vastakkain Hyvinkään Tahko ja Arin toinen suosikkijoukkue Sysmän Sisu. Tahko voitti ne pelit ja pian alkoi-

kin nousu ylempiin sarjoihin, joissa se on pysynyt nykypäiviin saakka.

Rasilainen ei ole ainoastaan intohimoinen katsoja. Hän on vuosien aikana järjestänyt Tahkon joukkueelle kesäisiä virkistystapahtumia, kuten leppoisaat harjoituspelit Sysmään. Myöskin Sysmän Sisun pesiskoululaiset ovat saaneet Superpesistason opetusta ja ovat olleet usein Tahkon vieraina Hyvinkään otteluissa.

Freelancer lomailee Sysmässä

Saksan valtion Filharmonian ylikapellimestarina 93-henkistä orkesteria vuosina 2002–2009 johtanut Rasilainen on nykyisin ensimmäistä kertaa opiskelujensa jälkeen freelancer ja työt ovat ympäri Eurooppaa. Juhannusta ennen on matka Saksaan ja sitten lomalle Suomeen ja Sysmään.

– Nuoruudessani harrastin pesäpallon lisäksi uintia, pikaluistelua, hiihtoa, jääkiekkoa ja veneilyä. Nykyään liikunta on jäänyt vähemmälle, mutta kesälomalla otan itseäni niskasta kiinni ja aloitan taas uinnin ja kävelyn.



tullaan tutuksi

Ari Rasilainen



12.6.2010 pelattiin ystävyysottelu Sysmän Sisu – JAH Rastafarians FC.

Kuvat kertovat...



Sysmän kunta ja Sysmän Sisu hankkivat tekojälle jäänhoitokoneen. Hankintaa sponsoroivat myös paikalliset yritykset. Kuvassa Visa Uutela, liikuntapaikkojen hoitaja Jukka Nieminen ja Markku Kotilainen.



Sysmän Kirjakyläpäivät Hyvien ihmisten torilla
8.–11.7.2010

Avajaiset perjantaina klo 12

Tervetuloa! Sysmän Kirjakyläyhdistys Ry

HOPEASOMPARYHMÄLLE pitoa ja luistoa tiimityöllä

Sysmän Sisun SISU100-tiimi käynnistyi vuoden 2010 alussa. Tavoitteena on saada kaikki sysmäiset tavoitteellisesta harjoittelusta kiinnostuneet nuoret hiihtäjät ja yleisurheilijat mukaan.

Tiimin harjoittelua, huoltoa ja kilpailua tuetaan yhdistämällä alan osaaminen ja tukijoukkojen voimavarat. Hiihtäjiä liikuttaa Hopeasompa-ryhmä ja yleisurheilijoita Sisulisä-ryhmä.

Hopeasompa-ryhmän runko koostuu 12–16-vuotiaista nuorista, jotka ovat edustaneet Sysmän Sisua piirin- ja aluemestaruustasolla vuonna 2009. Heille ryhmässä toimiminen ja toisten tsemppaaminen on tuttua jo vuosien takaa, Sisun hiihtokoulun laduilta.

Ryhmän vastuulliset vetäjät ovat Vesa Blomqvist ja Matti Palvaila, kuten hiihtokoulusakin. Myös ryhmän nuorten



Kauden 2009–2010 päättäjaiset.



urheilijoiden perheet ovat aktiivisesti mukana harrastuksessa monin tavoin: vanhempien kolmen koon kultainen sääntö on varmaankin jo tullut heille tutuksi... (= kannusta, kuljeta, kustanna)!

TIIMIN tuki koostuu paitsi yhteisharjoituksista, myös yksilöllisen harjoitusohjelman suunnittelusta ja seurannasta, leirityksistä sekä välineiden

Huoltajat ja hiihtäjät valmiina lähtöön.

huollosta kisatilanteissa.

Onneksi tiimi on saanut mukaan taloudelliseksi tuekseen Lähivakuutusyhdistys Vellamon, Sysmän Osuuspankin, yksityisiä lahjoittajia sekä Startex Oy:n ja Urheilu-Valosen. Viimeksi mainitut, erityisesti Startex Oy:n **Harri Aaltonen**, ovat toimittaneet Sisun hiihtojaoston käyttöön voidepakin, jolla saadaan sukset viimeistelyä huippukuntoon kisapaikalla.

Tiimin tarkoituksena on paitsi kasvattaa urheilun vetovoimaa ja saada lisää alueellisia menestyjiä kilpailuihin, myös

kannustaa nuoria liikkumaan murrosiässä ja sen jälkeenkin sekä viitoittaa tietä terveisiin elämäntapoihin ja suvaitsevaisuuteen. Tälläisiin tavoitteisiin on varmasti taloudellisten tukijoidenkin helppo yhtyä!

TOIMIVAN Hopeasompa-ryhmän harjoitukset ovat avoimia myös muille innokkaille osallistujille ja lisäksi kesän mittaan käynnistellään jo perinteistä hiihtokoulun kesäharjoittelua.

Näistä tiedotetaan Sisun kotisivuilla, käykään kurkkua-massa!

Kaksi SM-hopeaa SySi:lle talven ilma-asekaudelta

Talvi toi kaksi SM-hopeamitalia SySi:n Y-50 sarjan (**Kari Nevala**, **Martti Luhtajärvi**, **Jarmo Järvelä**) ampujille.

Joukkue SM -kilpailut käytiin Hämeenlinnassa 13.–14.2. SySi puolusti viime vuoden voittoa Kauhavalta, mutta joutui taipumaan maailmanmestari **Jukka Salosen** johtamalle Keski-Suomen Ampujille. KSA voitti tuloksella 1118. SySi sai kasaan 1110 pistettä (Luhtajärvi 375, Järvelä 370 ja Nevala 365). Pronssi matkasi Säskylään, SäSA:lle, tuloksella 1106. KSA:n **Jari Lehtinen** sivusi tässä kilpailussa Järvelän nimissä

olevaa Y50-sarjan SE:tä 384.

Henkilökohtainen kilpailu, joka ammuttiin Heinolassa 19.–21.3. meni hivenen alakanttiin. Mestaruus meni TSA:n **Reino Uutulle** ja hopea Alava:n **Sepo Siukolalle**. Molempien tulos oli 381, mutta Uuttu voitti sisäkympeillä 24–17. Järvelä oli 7. (371), Luhtajärvi 12. (369) ja Nevala 15. (367).

Toinen hopea tuli Mikkelissä 27.–28.3. ammutuista ilmakiiväärin asentokilpailun SM-kisoista. Järvelä ampui tuloksen 578 ja hävisi 5 p kullan vieneelle Tikkakosken **Aarne Markkole**, joka sivusi SE-tulosta 583.

Aluemestaruuskilpailut käytiin 6.–7.2. Orimattilassa. Luhtajärvi voitti uudella alue-ennätyksellä 381 parantaen pisteellä Järvelän nimissä ollutta ennätystä. Järvelä varmisti SySi:n kaksoisvoiton tuloksella 378.

Kansallisia: Akaalla 7.–8.11.09 Luhtajärvi voitti tuloksella 378.

SM-karsinnoissa Turussa 12.–13.12.09 Järvelä ampui voiton tuloksella 380. Hän voitti TSA:n Reino Uutun sisäkympeillä 21–16. Luhtajärvi oli 8. (370) ja Nevala 11. (363).

Kinkkukisoissa Orimattilassa 20.12.09 tuli kaksoisvoitto;



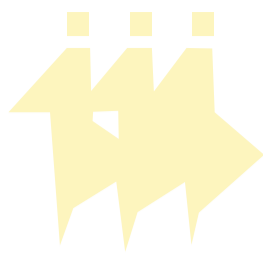
Y-50 sarjan ampujat (vas.) Jarmo Järvelä, Martti Luhtajärvi ja Kari Nevala toivat kaksi SM-mitalia SySi:lle.

Luhtajärvi 382 ja Järvelä 375.

SM-karsinnassa Kauhavalta 23.–24.1.10 Luhtajärvi oli 3. (376).

Koko talven kestäneessä ko-

tiradoilla ammuttavassa joukkuesarjakilpailussa SySi sijoittui toiseksi. Kilpailun voitti KSA 86,5 pisteellä, SySi sai kasaan 79 ja kolmonen SäSA 75 pistettä.



SISU 90 VUOTTA

Pääjuhlan tunnelmia



Sisun hallituksen jäsenten käynti sankarihaudoilla ennen pääjuhlaa; vas. Riku Salonen, Hannu Jokinen, Tuomo Toivonen, Heikki Palvaila, Visa Uutela, Jarkko Alanko, Pirjo Aartolahti, Hannu Sireni, Markku Kotilainen, Mika Leppänen, ja Kosti Jokinen. Kuvasta puuttuvat Pertti Virtanen ja Eevakaisa Lehtosalo.



Suomen lippua kantoi 10-ottelija Jesse Jokinen, toisena airueena Mia Makkonen (seuran lippua Mikko Rantahakala ja toisena airueena Jesse Hilden, ei kuvassa).



Pääjuhlan juonsivat Taina Uutela ja Eevakaisa Lehtosalo.



Juhlapuheen pitäjä ex-Sisulainen, valtion liikunta-neuvoston jäsen Timo Virolainen.

Juhlassa nähtiin Marjut Rantasen ohjaama Sysmän Voimistelijoiden esitys.



Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun myöntämien ansiomerkkien saajat (vas.) Tuomo Toivonen, Jari Tarvaala, Eevakaisa Lehtosalo, Timo Aromaa, Aino Hammar, Markku Lehojoki, Heikki Kuusipohja, Risto Aaltonen, Hannu Sireni, Heikki Palvaila, Visa Uutela ja Hannu Jokinen.

Lentopalloliiton ansiomerkeillä palkitut; vas. Anne Jokinen, Olavi Salonen, Kari Palm, Tuomo Palvalin, Tuula Kuitunen, Seppo Rajavuori, Leena Palm, Veikko Alen ja Pertti Salo.



KOULUTUSTA KOTIMAISTA METSÄENERGIAA METSÄOMAISUUDENHOITOA



**metsänhoitoyhdistys
PÄIJÄT-HÄME**

www.mhy.fi/paijathame

Palvelemme ark 8.30-17 la 9-14 keskikesällä myös su 11-13.

Sysmän
APTEEKKI

Sysmän
APTEEKKI

Sysmän
APTEEKKI

Sysmän
APTEEKKI

Lääkekaappi Kalkkisissa.
K-Extra Lampinen, Siltatie 2.

SYSMÄNTIE 38 19700 SYSMÄ 03-876 370 0400-460 890
www.sysmanapteekki.fi

AARTOLAHTI

www.aartolahti.com

TERVETULOA AURINKONIEMEEN!

Monipuolisia kursseja, tunnelmallista majoitusta, myymälä ja mukava kesäkahvila. Lue lisää nettisivuiltamme – nähdään Aurinkoniemessä!

Hyvän Olon
AURINKONIEMI

Vääksyntie 1310, 19320 Nikkaroinen | 040 7163 777, Arja Pulkka
info@aurinkoniemi.fi | www.aurinkoniemi.fi

www.aurinkoniemi.fi

TAIMIPISTE

Hilkka Lehtinen, 0440 468 768

Puut, pensaat, perennat, kesäkukat, ampelit ja paljon muuta Sysmän torilla.

Avoinna: ma-to klo 9-17
perjantaina klo 9-18
lauantaina klo 8-14

Kesän viettoon Urheilu-Valosen kautta!

HELKAMA

POLKUPYÖRÄT

Tarjouksia esim.

KAUNOTAR 3v 299,-

Vanhat pyörät vaihdossa. Myynnissä huollettuja vaihtopyöriä!

Viileisiin iltoihin

UMBRO

Verkkapukuja sh 69,- **29,-**

Ulkoilupukuja sh 79,- **39,-**

• Lasten koot sh 69,- **29,-**

Reppuja sh 29,- **15,-**

Laaja kalastus- tarvikevalikoima

Weke ym. katiskat
Lindemanin verkot
Viehekalastustarvikkeet

Aidot Crocsit

Naisille
Miehille
Lapsille



crocs
alk. **24,90**



**URHEILU
VALONEN**

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799



Tervetuloa asiakkaaksemme!

Soita tai poikkea konttorille
ja varaa aika henkilökohtaiseen
asiakasneuvotteluun



Sysmän
Säästöpankki

Asiakkaan parhaaksi jo 130 vuotta

Sysmä p. 03-874 930

Hartola p. 03-871 880

Joutsa p. 014-337 9200

www.saastopankki.fi

Varaosien erikoisliike Koskueenmäellä

KONE-HEINO OY

Koskueentie 9, Sysmä
puh. 03-7171 560, 0400-711 049
Avoinna: ark. 8.00-17.00



Siltanen Ky

Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi

TEHTAANMYYMÄLÄ

-Kansioita, salkkuja, kierrevihkoja
-Marimekko-tuotteita
-Kynttilöitä, serviettejä

Isoa ja pientä kivaa...



KANSIOPALVELU

Yrittäjätie 1, 19700 SYSMÄ
Puh. (03) 871 9944 Avoinna Ma-Pe 8-16. LA 9-13.
Heinäkuu Ma-Pe 9-17. (5-7. alk.)

