



SYSMÄN SISU



Kausijulkaisu 2011 • sysmansisu.sporttisaitti.com

Syksyksi kuvakirja ja talvella 700 sivun jytäkäle

Sysmän Sisun täytti 90 vuotta 2009 ja tekeillä on historiikki. Kesällä 2008 aloitettu työ on osoittautunut ennakoarvioita työläemmäksi, mutta alkaa olla nyt loppusuoralla. Sivumäärällä mitaten siitä on tulossa uutta muotitermiä muunnellen melkoinen jytäkäle. Tavoitteena on rajata se 700 sivuun.

Helsingin Kisaveikkojen (HKV) 100-vuotishistoriikissa oli sivuja 450. Helsinkiläis-seuran urheilulliset saavutukset ovat Sisua suuremmat, mutta Sisun merkitys Sysmälle on aivan eri luokkaa kuin HKV:n Helsingille.

Sisu ansaitsee kunnan historiikkiin. Ei sitä joka vuosi kirjoiteta. Kun se nyt tehdään, tehdään perusteellisesti. Sisun johdolle onkin annettava tunnustus pitkämielisyydestä. Kaikki vaatii aikansa – muuten tulos on keskeneräinen.

Syksyllä julkaistaan 50–60 sivun kuvakooste joulumarkkinoille. Itse historiikki valmistuu alkuvuodesta 2012. Ulkoasu noudattelee tekemieni Liikola-Taipale-kyläkirjojen ulkoasua.

Kuvia on paljon. Siinä suhteessa poikkeamme monista muista seurahistoriikeista.

Historiikissa on tapahtumia kaikilta seuran toimintavuosilta. Kuvaus perustuu urheilu-

uutisiin, kun muuta tietoa ei juuri ole. Urheilun muutoksen kuvauksen ohella se kuvaa myös urheilun uutisoinnin muutosta. *Itä-Hämeen* rinnalla olen selannut *Etelä-Suomen Sanomia* ja *Lahti-lehtiä* sekä tietysti *Lähilehteä* ja sen edeltäjiä. 30-luvulla Nestori Peltolan kynästä lähteneet jutut vetävät vertoja nykyisille urheilu-uutisille. Jo silloin kaikki Sysmän kisat olivat jymy-, jätti- tai vähintään huippukisoja.

Etelä-Suomen Sanomien urheilutoimittaja-kirjailija Kalle Veirto kritikoit taannoin akateemisten historiankirjoittajien laatimia kuolonkankeita urheilukirjoja, joissa pääosassa ovat johtokunnan syyskokouksen esityslistat ja budjetin menoraami. Sisun historiikissa ei tuota pöytäkirjojen siteeraamisen vaaraa ole, koska niistä ei paljoa irti saa.

Lahden Ahkeran tilastojaja Aulis Tiensuu on poiminut sisulaisten parhaat tulokset 16-vuotiaista yleiseen sarjaan, ja on luvannut koota tulokset myös nuoremista ikäluokista. Vastaavia tilastoja ei Lahden piirissä liene muissa kuin Lahden Ahkeran historiikissa.



Kunniakierros

Sysmän Sisun kunniakierros juostiin lauantaina 28.5. Suvisaarella. Tapahtuma järjestettiin tänä vuonna osana Liikkuva Sysmä -päivää ja nuorisovaltuuston Biitsi Party -tapahtumaa.

Viileä ja sateinen sää karsi juoksijoiden määrää. Siitä huolimatta tuottoja kertyi ihan hyvä summa, noin 4.917 euroa. Siitä suurimman osuuden keräsi Mika Järvinen juoksemalla 33 kierrosta keräten 4.173 euroa. Mikän keräämä summa on varmasti kärkeksi-

joilla Lahden piirin alueella yksittäisen juoksijan keräämä.

Eniten kierroksia juoksivat Esa Vuorio, Matti Palvaila ja Mika Tarvaala 34 kierrosta.

Lehteä tehtäessä ei ollut vielä tiedossa, miten Sisun kunniakierroksen tuotto tai Mikän keräämä potti sijoittuivat, kun kaikkia Lahden piirin kunniakierroksia ei ollut vielä juostu.

Historiikissa on tapahtumia kaikilta seuran toimintavuosilta. Kuvaus perustuu urheilu-

Heikki Helin
puh. 040 5165 976



Sysmäläisiä mäenlaskijoita vuona 1947 Nuijavuoren juuri valmistuneessa mäessä. Vas. Pauli Hipsi, Risto Ritomaa, Pentti Hipsi, Eino Jokinen, Raini Kanerva, Esko Jokinen ja Esa Kallio.

SISÄLLYS

Pesäpallo	3
Yleisurheilu	5
Jääkiekko	7
Hiihto	8
Tullaan tutuiksi: Elina Sinisalo	9
Sisu-Hölkä	10
Talkootyö voimissaan	11
Lentopalloterveiset	11

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2011

Toimitus:
Hannu Sireni
Pirjo Aartolahti
Visa Uutela

Valokuvat:
Pirjo Aartolahti
Heikki Helin
Tiina Salonen
Janne Urpunen

Sivunvalmistus:
K-Systems, Heinola
Kirjapaino:
Esa Lehtipaino Oy

SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2011

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille: Sysmän SP 421310-42423

SAAJA: Sysmän Sisu.

VIESTI: Nimi, syntymäaika, puhelinnumero, sähköpostiosoite ja/tai osoite.

LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182
http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran_esittely/jasenasiat/

YHTEISTYÖSOPIMUS KUNNAN KANSSA JATKUU

Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikuntapalveluiden ja -tapahtumien tuottamisesta.

Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännän tehtävien hoitaminen ja isännöitsijäpalveluiden tuottaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen.

Sopimus mahdollistaa seuralle myös osa-aikaisen toiminnanjohtajan.

Sopimus on voimassa 30.4.2012 asti ja siinä on vuoden jatko-optio.

Yhteistyössä kunnan ja muiden järjestöjen kanssa on hankittu kirjastoon liikuntavälineitä lainattavaksi.

Väihkylän koulun lähi-liikuntapaikan kunnostussuunnitelma alkaa olla valmis.

Ohrasaaren frisbeegolf-radan suunnitelma on valmis, mutta itse rataa ei ole vielä päästy toteuttamaan. Askon rannassa on kaksi frisbeegolf koria, ja siellä pääsee jo heittelemään.

Eino Jokisen albumi

SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Ari Meinander
Jäsen / pesäpallojaoston puheenjohtaja	Riku Salonen
Jäsen / yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen / talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen (vastuualueena mm kerhotoiminta)	Eevakaisa Lehtosalo
Jäsen	Heikki Palvaila
Sihteerit / osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela



Sysmän Sisun pesisuutisia

ITÄ-HÄME PESIS 2011 pelataan Hulluimpana Lauantaina.

Alakouluikäiset pesiskoulu-
laiset kisaavat Vähikylän kou-
lun kentällä lauantaina 11.6.
klo 10 alkaen pesiksen lyönti-
myllyssä.

Pesiskouluretkiretki Hyvinkäälle

Pesiskoulu huipentuu tiistaina 21.6. tehtävään retkeen, joka suuntautuu Hyvinkäällä pelatavaan miesten Superpesisotteluun Tahko - Koskenkorvan Urheilijat.

Sisulta harrastepesis-joukkue Etelän Pesiksen aluesarjaan

Etelän Pesis käynnistää tänä kesänä alueen harrastepelaajille aikuisten sekarajan, johon Sisu on ilmoittautunut mukaan yhdellä joukkueella. Sarjassa pelaa Sisun lisäksi joukkueet ainakin Askolasta, Espoosta ja

Keravalta. Pelaajien alaikäraja on 14 vuotta ja ottelut pelataan naisten pallolla ja kentällä. Sarja tullaan pelaamaan turnausmuotoisena syksykesän aikana.

Tytöt tykkäävät pesiksestä!

Seiskaluokan tytöt ovat innostuneet pesiksestä. Maanantaisin he treenaavat ensin pesiskoulussa ja useat heistä jatkavat sen jälkeen naisten harrastepesiksessä.

- Tykkäämme pelata pesistä ja harrastepesisvuorolla pelataan paljon. Mukana on myös paljon eri-ikäisiä pelaajia ja toisilta oppii aina uutta. Pesiskoulussa on puolestaan kiva harjoitella tekniikoita, kertovat Eveliina, Linda, Pipsa, Reetta, Tiia ja Venla.

Lisätietoja:

<http://sysmansisu.sport-tisaiitti.com/pesapallo/>



- Kaikki siivousalan työt laitossiivouksista kotisiivouksiin
- Verhoilupesut paikan päällä, mm. auton penkit, sohvut, tuolit, matot

Nyt myös mökkitalonmies- ja kodin apumiespalvelut!

Muista kotitalousvähennys!

SIIVOUSKIKKA SILTASET KY

Puh. 0400 830 945 / 040 540 6672
www.siivouskikka.com



Sysmän Urheilutalolla on koko ajan toimintaa, vaikka talo onkin myynnissä. Talossa toimivat ampuma- ja keilahallit. Talo ja sen astiasto on vuokrattavissa juhlaikäyttöön ja tapahtumiin.

Uotin HIPPO -olympialaiset

Sysmän urheilukentällä
30.7.2011
klo 12.00



Tervetuloa asiakkaaksemme!

Soita tai poikkea konttorille ja varaa aika henkilökohtaiseen asiakasneuvotteluun


Sysmän
Säästöpankki
Asiakkaan parhaaksi jo 130 vuotta

Sysmä p. 03-874 930
Hartola p. 03-871 880
Joutsa p. 014-337 9200 www.saastopankki.fi

Palvelemme ark 8.30-17 la 9-14 keskikesällä myös su 11-13.


Sysmän APTEEKKI
Sysmän APTEEKKI
Sysmän APTEEKKI
Sysmän APTEEKKI

Läikekaappi Kaikkisissa, K-Extra Lamminen, Siltatie 2.

SYSMÄNTIE 38 19700 SYSMÄ 03-876 370 0400-460 890
www.sysmanapteekki.fi

LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA

LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU

Perinteitä vuodesta 1900 alkaen
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.
Uotintie 5, puh. 03-7173 193Puhelin
040 5637 899

Parturi-Kampaamo

**MAIJA
LAAKSO**

Puh. (03) 7171 541

Leppäkorventie 4

**Hyvänolon
hoitola**Puh. 045 273 2707
Säästöpankin talo

KAMPAAMO

LeilaPusukuja 10
19700 Sysmä
(03) 717 2562**ONNI-KALUSTE**SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318
ma, ke, pe 10-17, la 10-13, ti ja to sulj.

Meiltä myös:

LAULUMAA**ISKU**

ym. edustukset

TIINAN HIUSPuh. 044 2837 844
Säästöpankin talo**TAPIOLA**

Sysmän palvelupiste puh. 0500 893 604

**Kappaletavara- ja muuttokuljetukset
AIMO SAARINEN**

Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461



SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

**SORAA, MURSKETTA, MULTAA,
LAVETTIKULJETUKSIA**Autoilija Juha Salonen
Puh. (03) 7172 515, 0400 494 424**kirena**

liukuovet • kaapistot

Puh. 010 778 4200 • www.kirena.fi

AARTOLAHTI

www.aartolahti.com

**Rakennus Allu Oy
0400 558 696**

- Uudisrakennukset • Saneeraukset • Märkätilat
- Vuokrattavana henkilönostin, Dexter 15
- Käytössä 4t-kumitelakaivuri

Sysmä
rakennusallu@gmail.com**SYSMÄN
FYSIO-
TERAPIA Ky**Uotintie 3, 19700 Sysmä
p. 03-7171 027
1.8. alkaen Sysmäntie 53
Palveluksessanne
NDT, fysioterapeutti
Heli Pylkkänen**Sysmän Kirjakyläpäivät
Hyvien ihmisten torilla 8.-10.7.2011**Avajaiset perjantaina klo 12
Tervetuloa! Sysmän Kirjakyläyhdistys Ry**TUULA
AROALHO**Tiltoimisto Tuula Aroalho • Uotintie 3, 19700 Sysmä
Puhelin (03) 7173 059, GSM 040 572 0659
tuula.aroalho@phnet.fi

Salonkilaiva Jenni-Maria II

kulkeevettenhalki.fi

KULKEEVETTENHALKI

KulkeeVettenHalki@phnet.fi Jorma Sainio 040 50 555 60

**Sysmän
ERIKOIS-
HITSAUS**Keskustie 24
19700 Sysmä

puh. 0400 707 351

**KH-Print BEST PRINTER
OF FINLAND**
What you can create - we can print
MAINOSTEKSTIILIT**Printer**
BASIC WEAR**HARVEST**
sports wear**CLIQUE**
REG. TRADEMARK

- PAINATUKSET JOPA 14-VÄRILLÄ
- UUSIMMAT 3D-PAINATUKSET !!
- KUVANMUOKKAUKSET & SPECIAL VÄRIEROTTELUT

PELTOTIE 6 19600 HARTOLA
P. 03-876 020 FAX. 03-876 0250
EMAIL. KH-PRINT@KH-PRINT.COM
WWW.KH-PRINT.COM**SYSMÄN
ART PLAST OY**SÄRKILAHDENTIE 33
19700 SYSMÄPUH. 0207 514 600
FAX 0207 514 601

artplast@artplast.fi

MUOVILEVYTTÄ, VALOKATELEVYTTÄ,
KENNOLEVYTTÄ, ym...GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,
KASVIHUONEISIIN, ym...

SAHAUS ASIAKKAAN MITTOIHIN

ESITETELINEET JA MYYNTITELINEET

TEOLLISUUDEN ALIHANKINTA

Sysmän
Rantaterassi
avoinna joka
päivä klo 9-21,
tarvittaessa
klo 24 asti.Päijänteen
Rantapalvelu Oy p. 044 712 3050**Sysmän
Sähköpalvelu Oy**

Vääksyntie 331 19700 SYSMÄ

Sähkötyöt, -suunnittelu, -tarvikkeet ja ilmalämpöpumput
040 581 6664

www.sysmansahkopalvelu.net

**KONEURAKOINTIA
LOKAHUOLTOA**

- maansiirtokuljetukset
- talviauraukset
- leikkuupuinti
- tielanaukset
- pihojen/teiden hiekoitukset
- viljan kuivaukset

PALVAILA HEIKKI • Puh. 0400 805 528

**SYSMÄN TORILTA
joka arkipäivä**

- Tuoreet
- vihannekset
- juurekset
- mansikat
- vadelmat ym.

- Torikahviosta
- kahvia
- leivonnaisia
- lihapiirakoita ym
- jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

**Paimenpoika
myymälä**

Sysmäntie 16 • avoinna ma-to 9-15.30, pe 9-16.30

**SYSMÄN
KELLO JA KULTA**
Sysmäntie 43, p. 03-7172 771Palvelemme kaikissa
lahja-, koru-
ja kelloasioissa

- TUNTURI • VIKING
- STIGA • STIHL

**OKSASEN
PYÖRÄ
JA KONE OY**Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315

Sysmän Sisu Yleisurheilu

**Talvikausi on lyöty
pakettiin ja on aika
siirtyä kesälajien pariin.**

Yleisurheilukoulu ja perinteiset viikkokisat starttaavat viikolla 24. Maanantaina 13.6. alkaa yu-koulu ilmoittautumisilla ja ensimmäisillä harjoituksilla. Tervetuloa kaikki innokkaat ja liikunnasta kiinnostuneet lapset ja aikuiset mukaan.

Kilpailukausikin on lähtenyt käyntiin maastajuoksuilla. Kuten lehdistä olette ehkä lukee, Salosen sisarukset ovat jälleen kerran pitäneet Sisua piirin kärjessä. Onnittelut Tuulille ja Matiakselle piirinmestaruuksista!

Kesällä on laaja valikoima kilpailuja. Tutustukaa kilpailukalenteri.fi-sivuille, sieltä löytyy suurin osa kilpailuista ja loput, ns. pienemmät kisat, löytyvät piirien sivuilta. Käykää kilpailuissa, se antaa hyvää kisarutiinia tuleviin vuosiin.

Talviharjoittelu sujui Miian ja Jessen osalta hyvin. Molemmat saivat treenata terveenä ja hyvissä olosuhteissa. Miia opiskelee Kuortaneen Urheilulukiossa, missä on hyvät harjoitustilat ja osaava ohjaus/valmennus koulun puolesta. Lisäksi Miia on leireillyt nuorten maajoukkueyhtymässä Kuortaneella ja Pajulahdessa. Kehityksen tulomme näkemään kesän tulosten myötä.

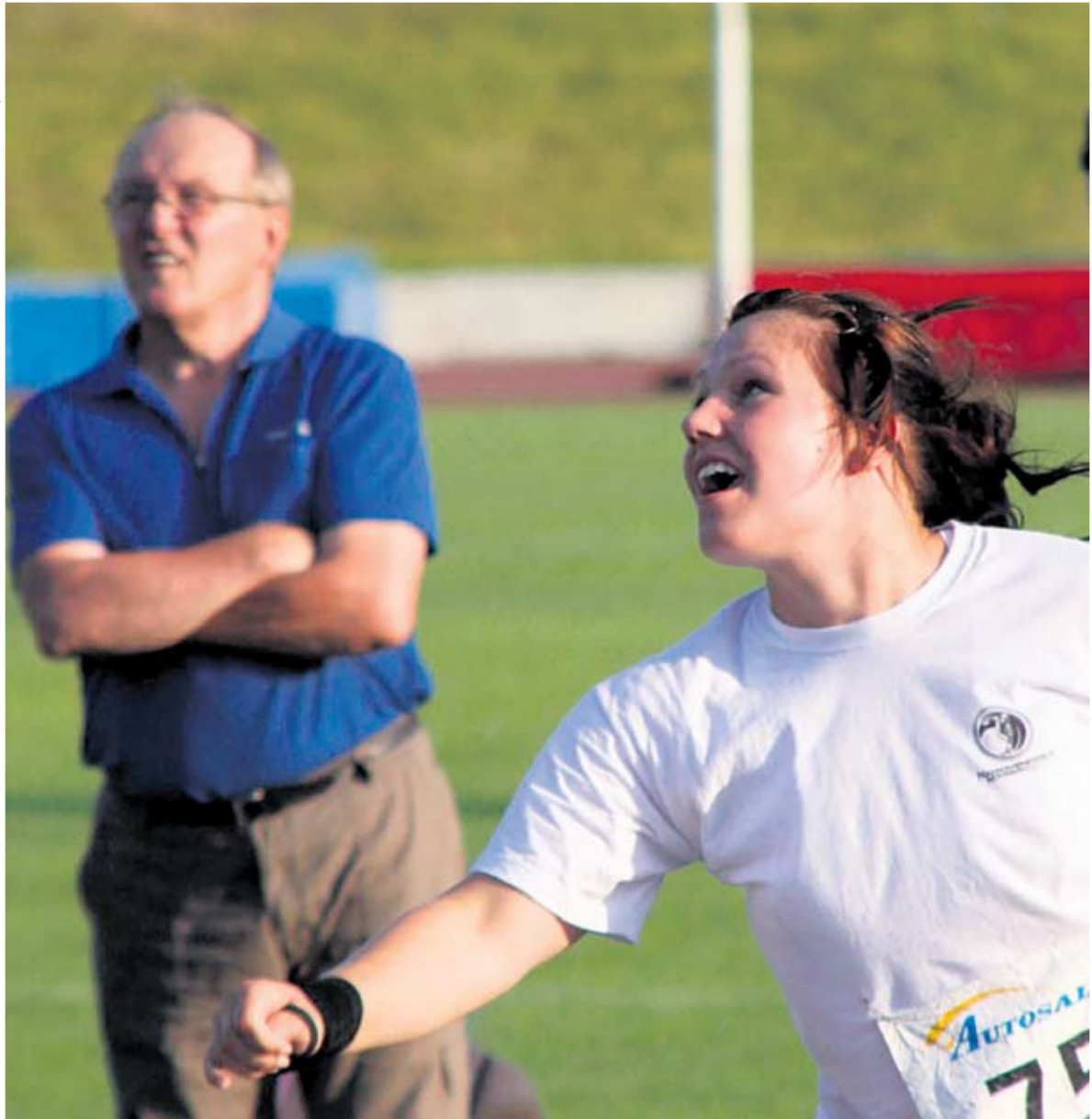
Jesse opiskelee Jyväskylän Yliopistossa Valmennus- ja testausoppia, joten treenipaikkana oli Jyväskylän Hippos-halli. Toukokuun Jesse harjoitteli Orlandossa, USA:ssa. Viiden viikon leiritys päättyi toukokuun lopulla ja kisoihin valmistautuminen on alkanut kotoisessa Suomessa.

Kalevan Kisat on kesän pääkilpailu. Toivotaan, että molemmat, sekä Miia että Jesse, pysyvät terveisinä koko kauden.

Urheilukenttä kutsuu lapsia ja nuoria oppimaan yleisurheilun saloja, kentällä nähdään.

t. Yu-väki

**Miia Makkonen leireili
nuorten maajoukkueyhtymän mukana talvella.**



**Hippo-kilpailujen palkinnot
jakoi Kurne.**



**Jesse Jokinen on valmistautunut kilpailukauteen
harjoittelemalla mm. Orlandossa.**



**Lapset, nuoret ja vanhemmat,
tervetuloa yleisurheilun pariin!**

SYSMÄN TILIPALVELUT KY

Mirja Aurasmaa

Uotintie 1 / PL 8, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot
ym. muut yrityspalvelut, isännöinnit ja kiinteistöväilytys.



SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä
Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita



MAANRAKENNUSTYÖT!

Me teemme metsänmuokkaukset, rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäröinnit, -salaojitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niitot ja rantojen ruoppaukset.

KONEMIEHET AURASMAA KY
Puh. 0400 809 122 / Ahti Aurasmaa



Rakennusautomaatio- ja turvajärjestelmät

Fidelix Oy
Martinkyläntie 41
01720 VANTAA

Puh. (09) 250 1288
Faksi (09) 250 1299
info@fidelix.fi
www.fidelix.fi



Varaa aikasi KESÄFIILIS kasvo-, käsi- tai jalkahoitoon!
Hoitolassamme myös mm. karvanpoisto sokeroinnilla, ripsienpidennys, geelikyynnet, Spa-vartalohoidot, kuumakivihieronta, ultraääni, mikrohoitoa, kestovarit, ripsipermanentti, meikkaukset, glittertatuointi!
TERVETULOA! Koko kesän Teitä palvelevat:
Sky-Diplomikosmetologit Larisa Tulina ja Jenni Riutta-Aho

Joustavat aukkioloajat
Sysmäntie 53, 19700 Sysmä – (03) 717 2527 tai 0400 240 862
info@kuningatarakeskus.fi – www.kuningatarakeskus.fi

Luontaistuotekauppa
LUONTOEMO
Ritva Salminen
Sysmäntie 38
19700 Sysmä
p. 050 3707 616



Puh. 0500 508 153



H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi • www.h-motors.fi

- VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
- MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
- HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI



SUPERMARKET

SUVITUULI
puh. 03 873 670

KAHVILA
Lintan Kammari
Suussasulavia kotileivonnaisia joka päivä!
Tervetuloa kahville!



Sysmäntie 16, 19700 Sysmä
Puh. 0400 497 102

SOMPIN MAANSIIRTO OY

Perustukset, maansiirto & tietyöt, sora & maa-aineskuljetukset, jätevesi-, salaoja-, sadevesijärjestelmät, ruoppaus, viherrakentaminen

www.sompinmaansiirto.fi
Puh. 0400 353 978



Siltanen Ky
Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi

KONE-HEINO OY

- Huollamme autot, traktorit ja maatalouskoneet
- Ajoneuvoilmastointihuollot
- Renkaat ja rengastyöt
- Myymme varaosat (autot, traktorit ja maatalouskoneet), hydraulikkaletkut ja -liittimet, hihnat, laakerit ja pulkit
- VALTRA ja AVANT -sopimushuollot (traktorit ja koneet)
- Fixus-varaosaliike ja -autokorjaamo

Voit varata huoltoajat numeroista (03) 7171 560 ja 0400 711 049 (autot) ja (03) 7172 745 (traktorit) ja (03) 7172 745 (traktorit)
Kone-Heino Oy, Koskueentie 9, Sysmä
Avoinna ma-pe 8-17
kone.heino@phnet.fi
www.kone-heino.fi

LVI-AROALHO OY

- ASENNUS • HUOLTO
- MYYNTI

Talasniementie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357



Hotelli, Tanssi- ja ruokaravintola, Pub
Tilaussauna, 2 kabinettia, kesäterassi

Keskustie 1, 19700 Sysmä, p. (03) 876 250
Vuokraamme myös tasokasta kesähuvilaa kts.
kotisivu www.uoti.net, e-mail: hotell@uoti.net



TEHTAANMYYMÄLÄ

- Kansioita, salkkuja, kierrevihkoja
- Marimekko-tuotteita
- Kynttilöitä, serviettejä

Isoa ja pientä kivaa...

KANSIOPALVELU
Yrittäjätie 1, 19700 SYSMÄ
Puh. (03) 871 9944 Avoinna Ma-Pe 8-16. LA 9-13.
Heinäkuu Ma-Pe 9-17.

25 vuoden kokemuksella:

- TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET
- LASITUSALAN TYÖT

www.lasityo.fi



Sysmän LASITYÖ
Marjoniementie 252, Nuoramoinen
Soita! 040 529 6867
Liikkuvan työn vuoksi soitathan ensin...

Parturikampaamo
MARKETTA KYLLÖNEN
p. 7173 232



TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA

(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan. Ihastuttavia täytekakkuja, voileipäkakkuja ja muita leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!

PITOPALVELU

Tarja Lehtonen

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com



Janne Urpunen

Sysmän Sisun miesten joukkueelle Broilers Ht:lle AHL-liigan mestaruus

Sisun miesten harrastekiekon joukkue Broilers Ht voitti Asikkala Hockey-liigan.

Sarjassa oli 13 joukkuetta Päijät-Hämeen alueelta ja pelejä kertyi

19. Liigaa pelattiin lauantaisin Vääksyn jäähallissa. Alkusarja alkoi lokakuussa.

Alkusarjan jälkeen Broilers ht oli 4. Jatkosarja käynnistyi tammikuussa, jolloin joukkueen sijoitus oli kolmas. Puolivälierissä 16.3. Sisun joukkue voitti Vääk-

syläisen Lossarit 3-2. Välierissä kukistui Heinolan Kiekon harrastekiekon joukkue 4-3. Finaalissa 26.3. vastassa oli Lahdelainen Miess, jonka Broilers Ht voitti 9-3.

Mestaruus oli joukkueelle toinen liigan historiassa. Jouk-

kue vahvistui täksi kaudeksi. Pelaajaringissä oli 24 pelaajaa, uusia pelaajia tälle kaudelle tuli Heinolasta ja Lahdesta.

Joukkueen pistepörssin kärjessä olivat Kalle Hammar ja Mikko Sompi. Joukkueen kapteenina ja puuhamiehenä toimi

Sisun jääkiekkojaoston puheenjohtaja Markku Kotilainen.

Joukkue harjoitteli syyskuusta alkaen Vierumäen jäähallissa, kevätkaudella aina maaliskuun loppuun Vääksyn hallissa kerran viikossa ja talviaikaan lisäksi Sysmän tekojäällä.

SYSMÄN KOLARITYÖ
KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247
• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt
HINAUSPALVELUA 0400-493 770

SYSMÄN TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY
Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com

KUNTO Kuntosali Solarium
Avoinna myös kesällä
Toivolantie 8
p. 0400-857 865

Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY

- polttoaineet
- voiteluaineet
- renkaat
- pikapesu
- huolto
- kahvila
- elintarvikkeet
- vapaa-ajan tarvikkeet

Laivaranta/vierassatama n. 300 m
avoinna:
ma-la 7-21, su 9-21

Sysmäntie 28, Sysmä
puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,
0500-468773
www.nestesysma.fi

opkk.fi
OP-Kiinteistökeskus

Etsitpä asuntoa tai vapaa-ajan kohdetta, katso kohteet: opkk.fi ja ota yhteyttä. Kerromme lisää!

Sysmän OP-Kiinteistökeskus
Sysmäntie 36, 19700 Sysmä
Puh. (03) 871 1120

Sisulaiset Hopeasommassa

Hiihtokansa kerää keväällä peruskuntoaan juoksun, pyöräilyn tai rullaluistelun parissa. Vaan muistellaan vielä menneen talven lumia Hopeasompa-kisojen tunnelmissa Sisun joukkueen mukana.

Hopeasompa on 13–16-vuotiaiden hiihtäjien talven huiputus, johon edustajat on valittu piirikunnallisten kisojen perusteella. Näissä ikäluokissa ei vielä puhuta virallisista Suomen mestaruuksista, mutta käytännössä HS-ladulla ovat mukana Suomen parhaat hiihtäjät.

Sysmän Sisun väreissä Vuokatin laduilla kisasivat tänä vuonna N14-sarjassa **Reetta Toivonen** ja M14 -sarjassa **Matias Salonen** sekä N14-joukkueessa Reetan lisäksi pari vuotta nuoremmat **Hanna Toivonen** sekä **Tuuli Salonen**. Pyysimme hiihtoperheitä pitämään kokemuksistaan päiväkirjaa matkaamisen ja kisojen lomassa. Seuraavassa otteita sisulaisten HS-reissusta.

Pe 11.3.

Kaurapuuron jälkeen menimme tutustumaan 5 km:n kilpalatuun. ”Ei paha”, oli Matiasin kommentti. Latu oli



Matias tuulettaa.

pehmeä ja lunta pyrytti koko ajan. Päiväruuan jälkeen haimme kisatoimistona toimivasta urheiluopiston palloiluhallista kilpailijoiden osallistumiskassit, joissa oli kisapassin lisäksi mm. nuudeleita, suolatikkuja, patukoita, urheilujuomaa ja juomapullo, peseytymistarvikkeita ja HS-pipo. Näimme tuttuja ainakin Hollolasta, Paimiosta ja Joutsasta. Illalla jaoimme muun sysmäläisporukan kanssa juhlallisesti numerolaput: Reeta

278 ja Matias 419, viestitytöille omansa.

– *Tiina Salonen, äiti ja huoltaja*

La 12.3.

Heräsin hyvin, kävimme aamiaisella ja lähdimme Salosten mökin kautta kisapaikalle. Salosen Tuuli, Tiina ja minä jäimme stadionin lähelle, Riku meni maastoon kannustamaan ja isä (Tapani Toivonen) meni kantamaan Reetan ja Matiaksen kamoja ja lähettämään heidät matkaan. Ryörimme lumihangessa, kun toiset kisasivat...

– *Hanna Toivonen*

Minua jännitti vaikka olen käynyt tänä talvena monissa kilpailuissa. Latu tuntui raskaalta, mutta selvisin. Olin 83., sarjani oli ilmoittautunut 119 tyttöä. Kisan jälkeen seurasin Matiaksen hiihtoa. – *Reetta Toivonen*

Matias starttasi vauhdikkaasti, vaikka oli vähän valittanut jalkojaan ennen lähtöä. Hän oli 82. ja taisi olla kaikkea muuta kuin tyytyväinen. Sarjassa oli 121 osallistujaa. Myöhemmin kävimme haistelemassa kisatunnelmaa ja seuraamassa alle 10-vuotiaiden mäkihyppyharjoituksia :-). Illalla laitoimme porukalla ruokaa ja saunoimme. – *Tiina*

Su 13.3.

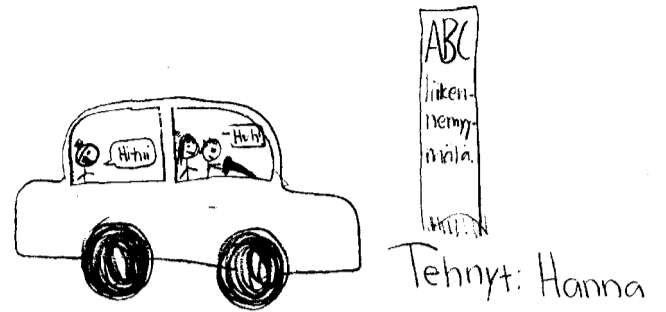
Rikulla oli varhainen herätys, hän aloitti viimeistelemällä suksia. Me muut nautimme puurot ja pian Toivosen sakkia saapui mökille. Laitoimme numerolaput tytöille ja lähdimme polkua pitkin kohti Urheiluopistoa. Suksia testattiin vielä ja Riku päätti lisätä hermokeroksen.

Tuuli starttasi yhteislähdössä takarivistä ja hyvä niin, sillä eturivistä moni kaatui ensimmäisellä tönnäällä. Tytöt hiihtivät hienosti! Olivat varmaan sarjan nuorin joukkue, eivätkä olleet missään vaihdossa viimeisinä. – *Tiina*

Kahdeksan maissa lähdimme kilpailupaikalle ja vuorossa oli viesti. Tuuli lähti ensimmäisenä, Hanna toisena ja minä viimeisenä. Olimme 39. Se oli hyvä sijoitus, vaikka Tuuli ja Hanna olivat vanhempien sarjassa. Kisassa oli 43 joukkuetta. Kotona olimme illalla viiden maissa. Minulle jäi matkasta hyvät fiilikset, voisin lähteä uudestaan! – *Reetta*

Toivotaan onnistunutta harjoituskautta entisille ja tuleville Hopeasompa-kävijöille!

Riikka Palvaila



Tuuli ja Hanna viestin vaihdossa.

Vuokatin leiritunnelmia 2010



Hopeasompakävijät Reetta, Hanna ja Tuuli.

HARJOITUSVUOROT KESÄ 2011

YLEISURHEILUN HARJOITUSVUOROT

Sysmän urheilukentällä

- Yleisurheilukoulu alkaen ma 13.6. klo 18.30–20.00.
- Viikkokisat keskiviikkoisin alkaen 15.6. Ilmoittautuminen alk. klo 18 ja kisat klo 18.30.
- Kesätauko vko 28 ja 29 (11.–24.7.)

Lisätietoja: Kosti Jokinen puh. 0400 833 377

JALKAPALLO, Sysmän urheilukentällä

- Miesten/vanhempien junioreiden pelivuoro ti ja to 19.00

LENTOPALLO

- ”Biitsipelit” ti ja to klo 19 Rantaterassin kentällä.
- Salivuorot syksystä alkaen tiistaisin Päijänne Areenalla klo 19–21 ja torstaisin Yhteiskoulun isossa salissa 20–22.

PESISTOIMINTA

Katso: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>

HIIHTÄJIEN YHTEISHARJOITUKSET

Katso: http://sysmansisu.sporttisaitti.com/hiihto/hiihtokoulu_ja_hs-ryhma/

- Kukkien ja vihannesten taimia AVOINNA KESÄLLÄ
- Puita ja pensaita MA–PE 9–17
- Ruukkuja ja ampeleita LA 9–13
- Muuta kaunista pihaan

Taimipiste

Taimipiste
Sysmän Tori

Puhelin 045 125 97 67

**tullaan
tutuiksi**



Elina Sinisalo

Millaista liikuntaa harrastit Sysmässä?

Sysmässä harrastin melkein kaikkea, mitä oli tarjolla. Kesäsin pelasin pesäpalloa ja yleisurheilin. Pesäpallossa pelattiin aluesarjaa ja yleisurheilussa heitin keihästä ikäisteni sm-ki-soissakin.

Talvella toinen koti oli luis-telukaukalossa ringeten ja jää-kiekon merkeissä. Ringetteä pelasin ala-/yläasteikäisenä Heinolassa kuusi vuotta. Tu-tuiksi tulivat myös sisäliikun-nat, kuten lentopallo ja sähly.

Sitä harrastettiin, mihin saa-tiin porukkaa. Yläasteen jälkeen moni suuntasi opiskelujen pe-rässä muualle, eikä joukkueisiin välttämättä riittänyt pelaajia.

Jälkeenpäin ajateltuna arvostan erityisesti sitä, että Sysmä-sä pystyi harrastamaan kaikkea rinnakkain eikä tarvinnut vali-ta mihin panostaa ykköslajina. Tänä päivänäkin tästä moni-puolisuudesta on hyötyä.

Mitä ja missä olet opiskellut?

Vuonna 2003, heti lukion jäl-keen, suuntasin Jyväskylän

yliopistoon opiskelemaan lii-kunnan yhteiskuntatieteitä. Liikuntatieteiden maisteriksi val-mistuinin kesällä 2010.

Mitä urheilu- tai liikun-tamuotoja harrastat nykyisin? Pelaatko jouk-kuudessa tai ohjaatko?

Jyväskylässä opiskellessani lii-kuttiin paljon. Keväällä 2006 päätin mennä kokeilemaan sa-libandyseura Jyväskylän Hap-peen try outtiin pärjäisinkö salibandyssä sm-tasolla. Oike-astaan sillä tiellä olen edelleen.

Kolme kautta pelasin Hap-peessa ja kaksi vuotta sitten muutin salibandyn perässä Ete-lä-Karjalaan Lappeenrantaan. Nyt olen pelannut kaksi kautta Lappeenrannan NST:ssä. Tas-kussa kaksi Suomen Cup -kul-taa sekä sm-pronssi ja -hopea. Ensi kaudellekin on sopimus jo kirjoitettuna.

Pelikaudella illat ja viikon-loput kuluvat tiiviisti harjoi-tuksissa ja peleissä. Olen töissä yläkoulun opettajana, joten sali-bandyn ja töiden lisäksi en juuri muuta ehdi harrastamaan.

Liikkuva Sysmä -päivän tunnelmia



Sisu on ollut mukana eri järjestöjen ja kunnan liikun-tatoimen kanssa ideoimassa ja toteuttamassa Liikku-va Sysmä -päivää. Ensimmäinen kerta oli elokuussa 2010 ja toinen toukokuussa 2011.




Sysmän Leipä
Puh. 883 4871



RAUTIA
RAUTIA JOUTSA • SYSMÄ
Sysmä 020 742 9999 • Joutsa 020 742 9930
Aukioloajat: ma-pe 8-17, la 8-14



XI SISU-HÖLKKÄ

10.9.2011 klo 12.00

Sisu-Hölkä järjestetään
25 vuoden tauon jälkeen!



Hölkälänkin (n. 14 km) sysmälaiset TOP-10

Miehet

Matti Kotilainen	46.17	1980
Pauli Vesa	48.03	1981
Heikki Vuorenpää	48.07	1980
Pentti Palvalin	48.33	1984
Risto Villgren	48.40	1978
Jukka Kotilainen	48.43	1984
Kimmo Nurminen	49.10	1978
Veikko Alén	49.17	1982
Pentti Lehtinen	49.18	1978
Veli-Pekka Koivisto	49.18	1984

Naiset

Tarja Nieminen	52.37	1983
Päivi Rinne	1.01.25	1978
Leila Kuusipohja	1.03.53	1981
Sanna Toivonen	1.05.50	1982
Leena Keinonen	1.05.52	1979
Marja Hepojärvi	1.07.10	1980
Sari Salokoski	1.07.32	1978
Hannele Valve	1.08.14	1979
Raija Lehtinen	1.08.46	1980
Sari Toivonen	1.09.05	1984



XI Sisu-Hölkä järjestetään Sysmässä lauantaina 10.9.2011 klo 12.

Kaikki osallistujat saavat Sisu-mitalin ja ovat mukana arvonnoissa. Mehua on tarjolla puolimatkan krouvissa ja maalialueella. Alueella on myös hölkkäkioski, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

Hölkälänkin

Perinteinen hölkkälänkin (noin 14 km) juostaan maantiejuoksuna. Urheilutalolta lähtevä ja sinne päättyvä reitti kulkee

maalaismaisemissa vaihteleva- maastoisia metsä- ja maanteitä pitkin, jotka ovat pääosin sorapintaisia. Hölkkäsarjat: N16, N, N40, N50, N60, M16, M, M40, M50 ja M60.

Patikkälänkin (ei ajanottoa)

Patikkälänkin (noin 7 km) soveltuu kaikille ”vauvasta vauriin”. Patikkälänkinille voi lähteä myös sauvakävellen.

Ilmoittautuminen

Tapahtuu pankkisiirtona (Sysmän Osuuspankki 544706-

420053). Laita viestiruudukoon osanottajan nimi, lenkki/sarja ja paikkakunta/seura.

Osanottomaksu 3.9.2011 mennessä: 8 euroa (Sysmän Sisu-jäsenille 6 euroa).

Jälki-ilmoittautuminen

Urheilutalolla la 10.9.2011 klo 10.30–11.30, jolloin osanottomaksu on 10 euroa.

Reitti- ja osallistujien ennätykset

Hölkälänkin reittiennätykset omistavat **Markku Valonen**

(42.49, 1979) ja **Tarja Nieminen** (52.37, 1983). Sisu-Hölkän osallistujaennätys **280** tehtiin vuonna 1978.

Hölkän järjestäjä ei vastaa osallistujille aiheutuneista tapaturmista eikä tavaroiden kaatamisesta.

LEHTOSEN JASKAN HAASTE SYSMÄLÄISILLE SISU-HÖLKKÄÄN!

Suureksi ilokseni tietooni on tullut, että vuonna 1977 alulle laittamani Sysmän Sisu-Hölkä

järjestetään 25 vuoden tauon jälkeen syyskuun 10. päivänä sekä perinteisellä että lyhyemmällä lenkillä. Vuosina 1977–1986 järjestetty hölkä keräsi yhteensä lähes 1500 osanottajaa. Hölkä sai silloin suuren joukon sysmäläisiä osallistumaan tapahtumaan ja monet myös valmistautuivat koko kesän ajan parantaakseen edellisen vuoden tulostaan.

Monille tapahtumaan osallistuneille, kuten minullekin, on kertynyt ikää 25–30 vuotta lisää. Maisemat eivät hölkkätessä enää vaihdu niin nopeasti kuin silloin, mutta vaihtuvat kuitenkin. Rohkenenkin haastaa kaikki aiempina vuosina osallistuneet sysmäläiset jälleen mukaan Sisu-hölkään. Nyt on koko kesä aikaa valmistautua syyskuun hölkkään.

Erityisesti haluan haastaa itse valitulle matkalle mukaan silloisia juoksukavereita: Pentti Lehtinen, Pauli Vesa, Heikki Vuorenpää, Eino Polvela, Esa Einonen, Matti Kotilainen, Kimmo Nurminen, Kimmo Nieminen, Reino Salonsuo, Veikko Alén, Pertti Lehtosalo, Hannu Ojala, Martti Miettinen, Esko Iivonen ja Pekka Asikainen. Naisista olisi mukava tavata Tarja Nieminen, Päivi Rinne, Raija Lehtinen, Sanna Toivonen, Eija Vuorenpää, Hilikka-Maija Lehto ja Hilikka Iivonen. Osalla naisista sukunimi on saattanut muuttua. Tervetuloa kaikki muutkin minut muistavat joko osallistumaan tai kannustamaan osanottajia.

Ei muuta kuin harjoittelemaan ja tavataan Sisu-Hölkässä 10.9.2011!

Jaska Lehtonen

Sarja M60 (+ risat). Todennäköisesti hölkkään pitemmän matkan.

Lisätietoja:

<http://sysmansisu.sporttisaatti.com/ajankohtaista/sisu-holkka/>



KOULUTUSTA KOTIMAISTA METSÄENERGIAA METSÄOMAISUUDENHOITOA



metsänhoitoyhdistys
PÄIJÄT-HÄME

www.mhy.fi/paijathame

Sysmän Optiikka

Sysmäntie 38, 19700 SYSMÄ
Puh. 03-7172772

FANTASIA PIZZA & KEBAB

Sysmäntie 43, 19700 Sysmä, puh. (03) 7172 877

Rantalan

Mansikat – PihaPlanneri – Koneurakointi

Lue lisää: www.sysmanrantala.fi

PALIMARK

- Sadevesikourut
- Syöksytorvet
- Seinätikkaat
- Lapetikkaat
- Kulkusillat
- Lumiesteet

Asennettuina tai tarvikkeina.

Myös kourujen puhdistukset yms huoltotyöt



Soita 045 114 3057

pasi.lind@palimark.fi
Sysmäntie 53
(toimistolla ti klo 9–13)



Sisun talkoohenki voimissaan

Sisua on aina rakennettu talkoilla. Jopa Urheilutalo on noussut talkoovoimin ja myöhemmin se on maalattu ja kunnostettu sisulaisten ahkeruudella useaan kertaan.

On tehty latupohjia ja lumetettu niitä, on liimattu ja laitettu ylös, alas satoja – ellei tuhansia – mainostauluja kirkonkylän keskustan pylväisiin.

Kansiopalvelun kansioita on kerätty Urheilutalolla ja vanhalla paloasemalla ja on istutettu puun taimia ympäri Sysmää. Finlandia hiihdon osallistujien varustepusseja on säilötty Lahdessa ja pidetty Päijänne Pyöräilyn juomahuoltopistettä yöitä päivää.

Tämän kevään talkoo oli Suopellon uuden sataman maiseman liepeillä tehty risusavotta. Nyt näkyy tieltä Päijänteelle!

Risusavotan päätteeksi maistui kahvi nuotiolla.



SYSMÄN KIRJAKAUPPA
 Sysmäntie 55, 19700 Sysmä
 puh./fax 03 717 1238
 sysman.kirjakauppa@phnet.fi
 www.sysmankirjakauppa.net

TERVETULOA AURINKONIEMEEEN!

Monipuolisia kurseja, tunnelmallista majoitusta, myymälä ja mukava kesäkahvila. Lue lisää nettisivuiltamme – nähdään Aurinkoniemessä!

Hyvän Olon AURINKONIEMI

Vääksyntie 1310, 19320 Nikkaroinen | 040 7163 777, Arja Pulkkka
 info@aurinkoniemi.fi | www.aurinkoniemi.fi

www.aurinkoniemi.fi

LVI – O.Salonen Ky

Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ
 puh. 717 1790, 050 645 920



EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITAITDOLLA

LEVONO OY EVA-CLEAN
 Hämeentie 13, 19700 Sysmä

Puh. 0400-886 775,
 7173 229, eeva.eld@elisamet.fi

- sora- ja mursketoimitukset
- maanrakennustyöt
- multaa
- teiden kunnossapitotyöt
- kalkkipalvelut

SAKARI SALONEN

Sysmä, 0400-493 227, (03) 7172 127

Hyvää lentiskesää kaikille!



Kesän viettoon Urheilu-Valosen kautta!

HELKAMA

POLKUPYÖRÄT

Tarjouksia esim.

KAUNOTAR 3v **369,-**

Vanhat pyörät vaihdossa. Myynnissä huollettuja vaihtopyöriä!

Laaja kalastus-tarvikevalikoima

Weke ym. katiskat
Lindemanin verkot
Viehekalastustarvikkeet

Viileisiin iltoihin



- Verkkapukuja alk. 29,-
- Ulkoilupukuja alk. 39,-

Aidot Crocsit

Naisille
Miehille
Lapsille



alk. **24,90**



**URHEILU
VALONEN**

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799

AS OY SYSMÄN SENIORI

os. Valittulantie 3, 19700 Sysmä



Seniorikansalaisen unelma:

- * hissillinen matalaenergiatalo
- * palvelujen läheisyydessä
- * tilavat lasitetut parvekkeet
- * yhteiset monitoimitilat
- * kaikki asunnot saunallisia
- * kohde valmistuu maaliskuussa 2012

Rakentaja
Esittely
Myynti



**INSINÖÖRITYÖ
HENTINEN OY**

www.hentinen.com p. 0400 677 388, 0400 640 950

**Järvisen
Liikenne**



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651 • Fax (03) 717 2652

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi



**Fysioterapeutti
Pasi Salonen**

puh. 050 3548 299
pasi.salonen@fressi.fi



**Rakennuspalvelu
TARVAALA
SYSMÄ**



- UUDISRAKENTAMINEN
- SANEERAUKSET
- RANTARAKENTAMINEN

Vääksyntie 247A, 19700 Sysmä
p. 050 5226 176

www.rakennustarvaala.fi

Aika potkia renkaita?



Elämässä riittää tilanteita. Onneksi autamme jokaisessa. Jos olet 18-28 -vuotias, löydät kaikki tarvitsemasi palvelut ja käytännölliset ohjeet osoitteesta op.fi/memo

Etua elämään. OP-Pohjolasta.

OSUUSPANKKI
Osuuspankki

