



SYSMÄN SISU

KAUSIJULKAISU 2012

Uotin HIPPO -olympialaiset

Sysmän urheilukentällä
29.7.2012 klo 12.00



Sisun nuoriso esittäytyy Pesiskoululaisia ja jalkapallokerholaisia



Yhteistyösopimus kunnan kanssa jatkuu

Vuonna 2005 alkanut yhteistyö Sysmän kunnan kanssa jatkuu. Sysmän Sisu vastaa edelleen kunnan liikuntapalveluiden- ja tapahtumien tuottamisesta.

Sopimukseen kuuluu myös Olavin toimintakeskuksen isännöitsijän ja isännän tehtävien hoitaminen sekä Päijänne Areenan toiminnan pyörittäminen.

Sopimus mahdollistaa myös seuralle osa-aikaisen toiminnanjohtajan.

Nykyinen sopimus on voimassa 1.5.2012–30.4.2015 ja siinä on vuoden jatko-optio.

Näitä tehtäviä seurassa hoitaa edelleen Visa Uutela.



Sysmän Urheilutalolla on koko ajan toimintaa, vaikka talo onkin myynnissä. Talossa toimivat ampuma- ja keilahallit. Talo ja sen astiasto on vuokrattavissa juhlaikäyttöön ja tapahtumiin.

Pesäpallokoulu käynnistyi toukokuun alussa ja osallistujia on ollut yli 50. Harjoituksia on ollut kahdesti viikossa; ensin tekniikkaa ja toisella kerralla enemmän pelaamista. Lajina pesäpallo on monipuolinen ja hyvä joukkuelaji.

Pienimpien ryhmä on harjoitellut pesäpallon saloja keran viikossa, kuten myös naisten ja miesten harrastepesiksen pelaajat. Harjoituksissa on ol-

lut innokkaita ja taitavia pelaajia ja varmasti mieliin on jäänyt jotain uutta harjoituksista. Voisi sanoa, että nuorilla on ollut hyvä joukkuehenki. Kiitos myös ohjaajille, jotka ovat omalta osaltaan mahdollistaneet harjoitukset.

Väihkylän kentän kunnostustyöt päättivät pesiskauden. Toivottavasti uutta kenttää pääsevät myös pesäpallolijat

kokeilemaan jo loppukesästä.

Pesiskoululaisille on tarjolla vielä perinteinen retki seuraamaan Superpesiksen ottelua Hyvinkäälle. Retkijankohdasta tiedotetaan myöhemmin Sisun nettisivuilla. Suunnitteilla on myös palloilulajeihin liittyvää ohjattua toimintaa, esim. koripalloa, mutta myös tästä tietoa myöhempana ajankohtana.



Koululaisten jalkapalloharjoitukset ovat pyörineet keväästä lähtien. Ryhmä koossa kunnan poseerausta varten.

S Y S M Ä N ART PLAST OY

SÄRKILAHDENTIE 33
19700 SYSMÄ

PUH. 0207 514 600
FAX 0207 514 601

artplast@artplast.fi

MUOVILEVY, VALOKATELEVY,
KENNOLLEVY, ym...

GRILLIKATOKSIIN, TERASSEILLE,
KASVIHUONEISIIN, ym...

SAHAUS ASIAKKAAN MITTOIHIN

ESITETELINEET JA MYYNTITELINEET

TEOLLISUUDEN ALIHANKINTA

SISÄLLYS

Yleisurheilu	4
Sisu-hölkä	5
Harjoitusvuorot	6
Hiihto	7
Jääkiekko	8
Tullaan tutuiksi: Matti Toivio	9
Ampumahallin remontti	9
Lentopallo	11

SYSMÄN SISUN KAUSIJULKAISU 2012

Toimitus:
Hannu Sireni
Pirjo Aartolahti
Visa Uutela

Valokuvat:
Pirjo Aartolahti
Taina Blomqvist
Aino Hammar
Heikki Helin
Kari Palm

Sivunvalmistus:
K-Systems, Heinola
Kirjapaino:
Esa Lehtipaino Oy

SYSMÄN SISUN JÄSENMAKSUT 2012

- alle 15-vuotiaat 10 euroa
- aikuiset 20 euroa
- kannattajajäsenet 50 euroa

Henkilökohtainen jäsenmaksu maksetaan jäsenmaksutilille:
Sysmän SP 421310-42423

SAAJA: Sysmän Sisu.
VIESTI: Nimi, syntymäaika,
puhelinnumero, sähköpostiosoite
ja/tai osoite.

LISÄTIETOJA:

Visa Uutela, puh. 040 828 9182
<http://sysmansisu.sporttisaitti.com/seuran.esittely/jasenasiat/>

SYSMÄN SISUN HALLITUKSEN KOKOONPANO

Puheenjohtaja / jalkapallojaoston puheenjohtaja	Hannu Sireni
Varapuheenjohtaja / lentopallojaoston puheenjohtaja	Hannu Jokinen
Jäsen / hiihtojaoston puheenjohtaja	Matti Palvaila
Jäsen / ampumajaoston puheenjohtaja	Ari Meinander
Jäsen / pesäpallajaoston puheenjohtaja	Tiina Tamminen
Jäsen / yleisurheilujaoston puheenjohtaja	Kosti Jokinen
Jäsen / jääkiekkojaoston puheenjohtaja	Markku Kotilainen
Jäsen / talotoimikunnan jäsen	Tuomo Toivonen
Jäsen (vastuualueena mm seuramarkkinointi)	Pirjo Aartolahti
Jäsen (vastuualueena mm kerhotoiminta)	Eevakaisa Lehtosalo
Jäsen	Jukka Palvaila
Sihtteri / osa-aikainen toiminnanjohtaja	Visa Uutela

Uutisia Sysmän Sisusta

Etlarin urheilutoimittaja-kirjailija **Kalle Veirto** kritikoiti taannoin paikallisten akateemisten historiankirjoittajien laatimia kuolonkankeita urheilukirjoja, joissa pääosassa ovat johtokunnan syyskokouksen esityslistat ja budjetin menoraami.

Sisun valmistuvassa historiikissa ei tuota siteeraamisen vaaraa ole. Vuosikokousten pöytäkirjat tosin ovat tallessa, mutta toimintakertomuksia ei ole, joten seuran saavutukset on kai vettava jostain muualta.

Sisun historiikki muodostuikin uutisista Sysmän Sisusta. Lähtökohtana ovat *Itä-Hämeen* uutisoimat tapahtumat ja eri puolilta kootut kuvat. Sisun historiikki on urheilun muutoksen kuvauksen ohella myös kuvaus urheilu-uutisoinnin muutoksesta. *Itä-Hämeen* rinnalla olen selannut myös *Etelä-Suomen Sanomia* ja *Lahti-lehtiä* sekä tietysti *LähiLehteä* ja sen edeltäjiä.

Talvella 2008 aloitettu historiikin teko on loppusuoralla – olen taivattamassa kirjaa. Sivuja kertyy 700–800 ja kuvia reilut 1000. Aikaa hankkeeseen on mennyt kohtuuttomasti. Tuskin kukaan olisi ryhtynyt tällaiseen urakkaan – en minäkään – jos olisi tiennyt millainen työmäärä on edessä.

Sisu on monilajinen seura. Kun yksi laji on hiipunut, toinen on noussut. Päälajit ovat koko ajan olleet hiihto ja yleisurheilu. 1950–60-luvuilla Sisu oli maan parhaita nyrkkeilyseuroja. 60-luvun lopulla alkoi painijoiden nousu. Sitten koripalloilijat pelasivat Suomi-sarjassa koripalloa. 1980-lopulla keräsivät ampujat mitaleja. Palloilulajeilla (pesäpallo, jääkiekko, lentopallo, jalkapallo) on ollut oma vankka harrastajajoukkonsa.

Menestyneimmät sisulaiset

Sisu on myös kasvattajaseura. Moni seurassa oppinsa saanut on saavuttanut parhaat tulok-

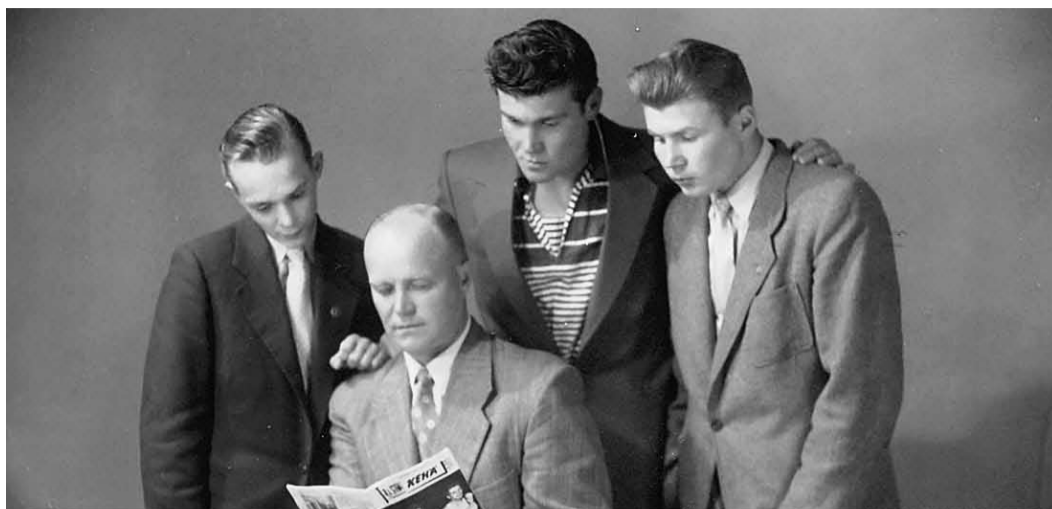
sensa muissa seuroissa. Esi-merkkejä tällaisista ovat mm. **Olavi Svanberg**, **Pertti Tiainen** ja **Veli Aartolahti**.

Jos rajataan tarkastelu pelkästään Sysmän Sisun riveissä tehtyihin sankaritarkoituksiin, on oheisessa kuvakoosteessa Sisun ehdoton kärki:

- **Matti Aho**, 3 Suomen mestaruutta 1957, 1968 ja 1959
- **Viljo Aho**, 1 Suomen mestaruus 1961
- **Ossi Palvalin**, 5 Suomen mestaruutta 1960–64
- **Maire Hahl**, mukana Oslon olympialaisissa varaedustajana, Falunin MM-kisoissa 1954 10. sija
- **Irmeli Nieminen**, 1960 Squaw Valleyn ja 1964 Innsbruckin olympialaisissa varaedustajana, SM-kulta 1964, lisäksi yksi hopea ja viisi pronssimitalia
- **Reijo Toivonen**, EM-kisoissa 1971 pituudessa kuudes.
- Sisun pikaviestijoukkue (**Veli Aartolahti**, **Kari Korhonen**, **Martti Helenius**, **Reijo Toivonen** ja **Tuomo Salonen**) hopeaa 1967 ja pronssi 1968. Kuvan hopeajoukkueessa juoksi Veli Aartolahti ja pronssijoukkueessa Tuomo Salonen.
- **Tarja Nieminen** hiihtouran loppupuolella saavutti parisoudun Suomen mestaruudet parinsa **Leila Suojärven** kanssa vuosina 1984, 1985, 1986, 1987 ja 1988.
- **Mika Leppänen**, osallistunut kolmiin EM-kisoihin, 5 SM-kultaa, 1 hopea ja 3 pronssia.

Ylimmässä kuvassa on nyrkkeilijöiden keskellä heidän valmentajansa **Onni Linnokari**. Ilman Onnia Sysmässä tuskin olisi nyrkkeilyä ollut.

Vastaavasti pikaviestijoukkueen kuvassa pitäisi olla valmentaja **Mauno Heleniuksen**, joka oli Sisun 60-luvun yleisurheilun moottori. Koripallossa taas **Aapo Virolainen** sai pojat pelaamaan.



Sisun ennätykset

Yleisurheilu on tulosurheilua. Kunto ja taidot voidaan mitata tuloksilla. Monet seurat pitävät tarkkaa kirjaa seuransa ennätyksistä myös ikäkausisarjoissa. Hartolan Voiman seuraennätyksiä on tänäkin kesänä rikottu ja ennätyksentekijä on palkittu.

Sysmän Sisun ennätyksistä ei ole tietoa. Lahden Ahkeran tilastontekijä **Aulis Tiensuu** on laatinut Sisun historiikkia varten luettelot sisulaisten parhaimmista tuloksista kaikissa sarjoissa (taulukko).

Piirin kaikkien aikojen tilastossa 1500 metrillä aikarajana on 4.04, 3000 metrillä, 8.53,4 ja 5000 metrillä 15.35. Rajan saavuttaneita ei Sisusta löydy.

Tilastoja selaamalla löytyy muutamia hajanaisia tuloksia. M19-sarjassa **Pertti Tiainen** (-54) on juossut 1500 m 4.10,2 vuonna 1973 ja 3000 m 9.02,4 samana vuonna. **Sampsa Haarasilta** (-49) puolestaan on juossut 5000 m 16.09,0 vuonna 1968. Joku on juossut joskus ehkä paremminkin, siitä ei kui-

Sisun ennätykset yleisessä sarjassa:

100 m: 11,52	Jesse Jokinen (-88) 2005
Käsiajanotto: 10,8	Martti Helenius (-43), 1967 ja Tuomo Salonen (-50), 1968
200 m: 21,9	Martti Helenius (-43), 1966
400 m: 51,0	Hannu Suoknuuti (-25), 1957
800 m: 1.56,9	Torsti Salmenniemi (-47), 1966
10 000 m: 32.59,8	Risto Willgren (-45), 1967
25 000 m: 1.29.22, 0	Risto Willgren (-45), 1969
Maraton: 2.33.30	Heikki Vuorenpää (-58), 1981
110 m aidat: 15,56	Jesse Jokinen (-88), 2010
400 m aidat: 55,6	Hannu Suoknuuti (-25), 1958
Korkeus: 195	Reijo Toivonen (-36), 1957
Seiväs: 500	Veli Aartolahti (-47), 1973
Pituus 785	Reijo Toivonen (-36), 1971
Kolmiloikka: 14.52	Reijo Toivonen (-36), 1959
Kuula: 14.26	Veikko Salonen (-35), 1966
Kiekko: 38.18	Jesse Jokinen (-88), 2010
Moukari: 58.75	Tarmo Salmenniemi (-49), 1971
Keihäs (uusi malli): 71.83	Veli-Pekka Väliisaari (-75), 1999
Keihäs (vanha malli): 77.34	Pekka Lindberg (-51), 1972
10-ottelu: 6 530	Jesse Jokinen (-88), 2007
4x100 m: 41,6	Kari Korhonen, Martti Helenius, Reijo Toivonen, Tuomo Salonen, 1968

tenkaan ole varmaa tietoa.

Kuvakirjaa saatavissa

Viime joulun alla ilmestyi *Sysmän Sisu*. Kuvia vuosien varrelta. Kirjassa on reilut 220 kuvaa vuosikymmenittäin. Jokaisen vuosikymmenen suurimmista saavutuksista on suppea yh-

teenveto. Kaikkien yleisen sarjan piirinmestarien nimet on mainittu. Kirjan saa kirjakaupasta 25 eurolla. Kirjan pitäisi löytyä kaikkien Sisun ystävien hyllyistä.

Heikki Helin

p. 040-5165976
helin.heikki(at)phnet.fi



Raimi Kanervan albumi

Jalkapallo-otteluihin matkattiin puku päällä ja kravatti kaulassa vuonna 1949. Tässä ollaan Pulkkilanharjulla tauolla paluumatkalla Loviisasta. Matka tehtiin Askon kuorma-autolla, jonka lavalla oli penkit ja katoksena pressu. Auton vierellä Tor Sippel ja Pauli Urpala. Autoon nousemassa Gerog Henum.



Tulossa huikea yleisurheilukesä

Tulevana kesänä kisaillaan Lontoon Olympialaiset, Helsingin EM-kilpailut ja Kalevan Kisat Lahdessa.

Monelle urheilijalle olympialaiset on viimeinen mahdollisuus – sitä voivat olla myös EM-kisatkin. Sysmän Sisun osalta Kalevan Kisat on lähes kotikilpailu, joten kannattaa lähteä katsomaan ja kannustamaan. Kisoihin on osallistumassa Sisusta ainakin **Jesse Jokinen** 10-otteluun ja uskon, että myös **Miia Makkonen** on kisoissa mukana keihäässä tai kiekossa. EM-kisoissa ei Sisulla ole kilpailijoita mukana, mutta Jesse Jokinen on mukana Jyväskylän Yliopiston testausryhmässä koko kisojen ajan.

Miia Makkonen on harjoitellut Kuortaneella opiskelun ohella ja ollut mukana nuorten maajoukkuevalmennettävien leireillä. Lukio-opinnot jatkuvat vielä kaksi vuotta, joten harjoittelu Kuortaneella jatkuu.

Jesse Jokinen harjoittelee Jyväskylässä, missä hän myös opiskelee. Jesse leireili USA:ssa huhti–toukokuussa 5 viikkoa yhdessä mm. **Jaakko Ojanien**, **Sami Itanin** ja **Teemu Wirkkalan** kanssa. Leirin anti nähdään kesän aikana, tulosten muodossa.

Junioreilla talvikausi meni hiihdon ja muiden talvilajien merkeissä. Nyt ne ovat vaihtuneet yleisurheiluun.

Sisun junioreiden kesään kuuluvat yleisurheilukoulu ja viikkokisat. Tutut ohjaajat jatkavat myös tänä kesänä; Jesse ja **Joonas Jokinen**. Pm-kilpailut ovat junioreiden pääkisa, kun taas piirikunnalliset kilpailut toimivat hyvinä harjoituskilpailuina. Tutustukaa kilpailukalenteriin, joka löytyy LasY:n kotisivuilta (<http://lasy.sporttisaitti.com/kilpailut/>).

Uotin Hippo-olympialaiset ovat perinteisesti heinäkuun lopulla. Hippo on kerännyt aikaisempina vuosina noin 200 urheilijaa ja uskon, että samoissa määrissä ollaan tänäkin vuonna.

Valtakunnallisesti yleisurheilijoiden määrä on laskussa ja se näkyy myös Lahden alueella. Piirinmestaruuskilpailut ylemissä ikäluokissa ovat jo surullista katsottavaa... Jos 15v-sarjassa on 2 tai 3 urheilijaa/laji, niin missä on vika? 13v-sarjassa kilpailijoita on vielä hyvin, sitten tuleekin jo kato. Eivät osaaminen ja kunto romahda vuodessa tai kahdessa, onko vika siis korvien välissä? Kilpailla voi vähän rennommalla-kin asenteella, ei aina tarvitse tähdätä voittoon. Kilpaillaa itsenne kanssa!

Yleisurheilu on hyvä liikuntamuoto – monipuolinen, kehittävä ja haastava. Kannatamme kokeilemista!

terveisin Sisu YU

Yläkuva:
Tuuli Salonen kevään
Sisulisäviesteissä
Radiomäellä.

Jesse Jokinen heittää
kiekkoa pm-kisoissa 2011
Orimattilassa.

XII SISU-HÖLKKÄ

8.9.2012 klo 12.00



JUOKSIJA
PARAS VÄLIMÄNTÄJÄ

XII Sisu-Hölkä

Lauantaina 8.9.2012 klo 12.00 Sysmän Urheilutalolla
(Valittulantie 307)

MATKAT:

- 7 km ja 14 km hölkkälenkit
- 7 km patikkalenkki. Patikkalenkille (ei ajanottoa) voi lähteä myös sauvakävelen.

ILMOITTAUTUMINEN:

Tapahtuu pankkisiirtona (Sysmän Osuuspankki 544706-420053). Laita viestiruudukkoon osanottajan nimi, matka ja paikkakunta (tai seura).

OSANOTTOMAKSU

20.8.2012 mennessä: 8 euroa
(Juoksija-kortilla 6 euroa)

LÄHTÖ:

Hölkä- ja patikkalenkki klo 12 (yhteislähtö).
Seuraa kuulutuksen ohjeita!

NUMEROT:

Noudetaan Urheilutalon hölkkäkansliasta klo 11.30 mennessä. Jälki-ilmoittautumismaksun (10 euroa) voi maksaa samalla.

MITALI:

Hölkämitalin voi noutaa hölkkäkansliasta samalla, kun palauttaa numeron. Samalla selviää, oletko voittanut arvontapalkinnon!

PALKINTOJENJAKO:

Hölkälenkin nopein nainen ja mies palkitaan. Kuu-
luttaja tiedottaa palkintojenjaon aikataulun.

REITTI:

Reittikartta on nähtävillä Urheilutalon ilmoitustaululla. Reitti on merkitty START-viirein ja -nauhoin. Risteyskohdissa on opastajat ja/tai reittiviitat. Hölkkälenkillä on km-taulut. Hölkkälenkin huoltopisteellä on tarjolla vettä ja urheilujuomaa. Patikanlenkin huoltopisteeltä löytyy mehua ja vettä.

PESU- JA WC-TILAT:

WC:t sijaitsevat Urheilutalon alakerrassa samoin kuin miesten pesutilat. Naisten pesutilat sijaitsevat Camping Sysmässä kirkonkylän keskustassa (Huitilantie 3) ABC-asemaa vastapäätä.

TULOKSET:

Tapahtuman sivuilla: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/ajankohtaista/sisu-holkka/>

Tapahtumaan osallistutaan omalla vastuulla. Järjestäjä ei vastaa osallistujille aiheutuneista tapaturmista eikä tavaroiden katoamisesta. Tapahtumassa on mukana EA-henkilö.

LISÄTIETOJA:

<http://sysmansisu.sporttisaitti.com/ajankohtaista/sisu-holkka/>
sisu.holkka@gmail.com
puh. 050 9104406/Riku Salonen

<http://sysmansisu.sporttisaitti.com/ajankohtaista/sisu-holkka>



Lähellä sinua, olla yhteydessä!

Katja Valjakka

puh. 045 6713 445

LÄHITAPIOLA
VAKUUTUKSET • PANKKI • SIIJOITUKSET

Laadukasta pitopalvelua arkeen ja juhlaan. Ihastuttavia täytekekkuja, voileipäkakuja ja muita leipomisia. Myös maukasta kotiruokaa.

OTA YHTEYTTÄ JA PYYDÄ TARJOUS!



PITOPALVELU

*Tarja
Lehtonen*

040 7648 304 | tarja.lehtonen@phnet.fi | www.tarjalehtonen.com

TORIKULMAN HAMMAS

HAMMASLÄÄKÄRI
EEVA-KAISA JUSSILA



(03) 715 5521

TORIKATU 5, 18100 HEINOLA

SYSMÄN
KIRJAKAUPPA

Sysmäntie 55, 19700 Sysmä
puh./fax 03 717 1238
sysman.kirjakauppa@phnet.fi
www.sysmankirjakauppa.net

**Parturikampaamo
MARKETTA KYLLÖNEN**
p. 7173 232

25 vuoden kokemuksella:

- TERASSI- JA PARVEKELASITUKSET
- LASITUSALAN TYÖT

www.lasityo.fi

Sysmän LASITYÖ

Marjoniementie 252, Nuoramoinen

Soita! 040 529 6867

Liikkuvan työn vuoksi soitathan ensin...

**Paimenpoika
myymälä**

Sysmäntie 16

Avoinna ma-to 9-15.30, pe 9-16.30

RAUTIA

RAUTIA JOUTSA • SYSMÄ

Sysmä 020 742 9999 • Joutsa 020 742 9930
Aukioloajat: ma-pe 8-17, la 8-14

**KUNTO Kuntosali
Solarium**
Avoinna myös kesällä
Toivolantie 8
p. 0400-857 865

**Luontaistuotekauppa
LUONTOEMO OY**

Sysmäntie 38
19700 Sysmä
p. 050 3707 616

**Hyvänolon
hoitola**

Puh. 045 273 2707
Säästöpankin talo

TIINAN HIUS

Puh. 044 2837 844
Säästöpankin talo

EVA - CLEAN

Eeva Eld

KAIKKI SIIVOUSPALVELUT AMMATTITÄIDÖLLÄ

LEVONO OY EVA-CLEAN Puh. 0400-886 775, 7173 229
Pihlajamäentie 5, 19700 Sysmä eeva.eld@elisanet.fi

Siltanen Ky

Puh. 03-717 1054
www.siltanen.fi

**KONEURAKOINTIA
LOKAHUOLTOA**

- maansiirtokuljetukset - tielanaukset
- talviauraukset - pihojen/teiden hiekoitukset
- leikkuupuinti - viljan kuivaukset

PALVILA HEIKKI • Puh. 0400 805 528

H-MOTORS

Keskustie 24, Sysmä
Puh. 03 7172995, 0400 499155
h@motors.inet.fi • www.h-motors.fi

• VENEIDEN MOOTTORIT • PIENKONEET YM.
• MOOTTORIPYÖRÄT • MOPOT • AVAINPALVELU
• HUOLLOT • KORJAUKSET • MYYNTI

HARJOITUSVUOROT KESÄ 2012

YLEISURHEILUN HARJOITUSVUOROT

Sysmän urheilukentällä

- Yleisurheilukoulu maanantaisin 11.6.-6.8. klo 18.00-19.30.
- Viikkokisat keskiviikkoisin alkaen 13.6.
Ilmoittautuminen alk. klo 18 ja kisat klo 18.30.
- Kesätauko vko 28 ja 29.

Lisätietoja: Kosti Jokinen puh. 0400 833 377

JALKAPALLO

Sysmän urheilukentällä

- Miesten/vanhempien junioreiden pelivuoro ti ja to 19.00

LENTOPALLO

- ”Biitsipelit” ti ja to klo 19 Rantaterassin kentällä.
- Salivuorot syksystä alkaen
- tiistaisin Päijänne Areenalla klo 19-21 ja
- torstaisin Yhteiskoulun isossa salissa 19.30-21.30.

PESISTOIMINTA

Pesiskoulu ja harrastepesis jäävät tauolle 21.6. alkaen Vähkylän kentän remontin vuoksi. Lisätietoja: <http://sysmansisu.sporttisaitti.com/pesapallo/>

HIIHTÄJIEN YHTEISHARJOITUKSET

Katso: http://sysmansisu.sporttisaitti.com/hiihto/hiihtokoulu_ja_hs-ryhma/

sysmansisu.sporttisaitti.com



VAELLUSTALLI STARHILL STABLE

Järjestämme ympäri vuoden islanninhevostaelluksia aloittelijoille ja kokeneemmille.

Valitse kokemuksesi mukaan 2h nautiskeluretki, 4h laavulounasvaellus tai vaikkapa 3h vauhtimaasto ilman pysähdyksiä.

Lisäksi kentällä kouluratsastustunteja. Leirejä loma-aikoina. Tervetuloa!

Meillä käy maksuksi Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit.

VAELLUSTALLI STARHILL STABLE
Nina Blomqvist
Ravioskorventie 151
19370 Nuoramoinen
p. 050 536 6116

www.starhillstable.com

Sisun hiihtäjät päättivät kautensa maastoretellä

Vaikka mennyt hiihtokausi alkoi vasta tammikuussa, niin hitaasti edennyt kevät jatkoi vastaavasti kautta toisesta päästä lähes normaalitalveksi.

Sisu sai pidettyä talveksi suunnitellut hiihtokilpailut niille varattuina viikonloppuina lumipulasta ja pakkaskaudesta huolimatta.

Lumien sulettua oli kauden päättämisen aika ja tällä kertaa tavattiin Sysmän Nuoramoisten maastoissa Sihvolan laavulla toukokuisena lauuantaina.

Keväisen sateen sopivasti tauottua saatiin liikunnallinen osuus käyntiin. Nuoriso päihitti komeasti vanhemmista kootun joukkueen intiaanien jo aikoinaan luomassa pallonkuljetuspelissä. Vanhemmilla kuntopohja rinteiden kiipeämiseen ja pallon kuljettamiseen samalla

ei aivan riittänyt, kun taas takainen joukkuepelaaminen oli paremmin hallussa tällä huoltajaporukalla.

Luontopolun kiertämisen ja luonnon muovaaman hyppyrimäen ihastelun jälkeen oli palauttavan osuuden vuoro; paistettiin ja nautittiin evääksi varatut makkarat. Siinä osuudessa vanhemmatkin pärjäsivät oikein hyvin.

Päättäjien virallisessa osuudessa Vuoden hiihtäjätystin vastaanotti **Reetta Toivonen**, myös hiihtokoulun vetäjiä muistettiin pienillä stipendeillä.



Hiihdon kesäharjoitukset jatkuvat edellisen kesän malliin erilaisilla treeneillä ketteryudesta kestävyysharjoituksiin. Harjoituksiin voivat osallistua eri ikäiset hiihdosta kiinnostuneet, mukana on usein myös nuorten vanhempia liikkumassa.

Tiedotus harjoituksista hoidetaan pääosin tekstiviesteinä. Jos olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota rohkeasti yhteyttä vetäjään Vesa Blomqvistiin 0400 371291.

RAKENNUSPALVELU SEPPO LAAKSO
 puh. 040 727 8007
 Kaikki rakennusalan työt • Asuntoauton vuokraus

KAMPAAMO
 **Leila**
 Pusukuja 10
 19700 Sysmä
 (03) 717 2562


 Puh. 0500 508 153

Tervetuloa monipuoliseen taukopaikkaan!

SYSMÄN POLTTOAINEPALVELU OY

- polttoaineet
- kahvila
- voiteluaineet
- elintarvikkeet
- renkaat
- vapaa-ajan tarvikkeet
- pikapesu
- huolto

Laivaranta/vierassatama n. 300 m
avoinna:
ma-la 7-21, su 9-21

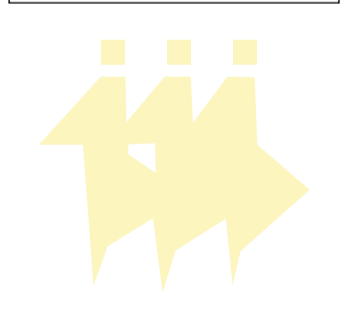
Sysmäntie 28, Sysmä
 puh. (03) 717 1222, 0500 468 790,
 0500-468773
www.nestesysma.fi

KONE-HEINO OY

- Huollamme autot, traktorit ja maatalouskoneet
- Ajoneuvoilmastointihuollot
- Renkaat ja rengastyöt
- Myymme varaosat (autot, traktorit ja maatalouskoneet), hydraulikkaletkut ja -liittimet, hihnat, laakerit ja pullit
- VALTRA ja AVANT -sopimushuollot (traktorit ja koneet)
- Fixus-varaosaliike ja -autokorjaamo

Voit varata huoltoajat numeroista
 (03) 7171 560 ja 0400 711 049 (autot)
 ja (03) 7172 745 (traktorit)
 Kone-Heino Oy, Koskueentie 9, Sysmä
 Avoinna ma-pe 8-17
kone.heino@phnet.fi
www.kone-heino.fi



LVI – O.Salonen Ky
 Hovilantie 23, 19700 SYSMÄ
 puh. 717 1790, 050 645 920

TERÄTOIMITUS
 Puuntyöstöterien erikoisliike
 Puh. 0207 999 860 • www.teratoimitus.fi

PÄIJÄNNE OVET
 SYSMÄN IKKUNA JA OVI OY

*Lintan
Kammari Kahvila*



Sysmäntie 16 • p. 0400 497 102 Tuija Rajavuori

Maalaus
Kala

Puhelin
040 5637 899

**Parturi-Kampaamo
MAIJA
LAAKSO**
Puh. (03) 7171 541

Leppäkorventie 4

**SOMPIN
MAANSIIRTO OY**

Perustukset, maansiirto & tietyt, sora & maa-ainekuljetukset,
jätevesi-, salaoja-, sadevesijärjestelmät,
ruoppaus, viherrakentaminen

www.sompinmaansiirto.fi
Puh. 0400 353 978

Rakennus Allu Oy
0400 558 696

- Uudisrakennukset • Saneeraukset • Märkätilat
- Vuokrattavana henkilönostin, Dexter 15
- Käytössä 4t-kumitelakaivuri

Sysmä
rakennusallu@gmail.com

Fidelix Rakennusautomaatio- ja
turvajärjestelmät

Fidelix Oy
Martinkyläntie 41
01720 VANTAA

Puh. (09) 250 1288
Faksi (09) 250 1299
info@fidelix.fi
www.fidelix.fi



SYSMÄN TORILTA
joka arkipäivä

Tuoreet	Torikahviosta
• vihannekset	• kahvia
• juurekset	• leivonnaisia
• mansikat	• lihapiirakoita ym
• vadelmat ym.	• jäätelöä

H. Syrjälä 0400 623 452, 717 6615

SYSMÄN KOLARITYÖ
KAISLATIE 5, SYSMÄ • 7171 247

• Kolarikorjaamo • Automaalaamo • Nelipyöräsäädöt

HINAUSPALVELUA 0400-493 770

24h

**SYSMÄN
TILI- JA KIINTEISTÖTOIMISTO KY**

Sysmäntie 46, Sysmä • Puh. 7173 073
www.systilitsto.com



Broilers Ht

Ryhmäkuvassa Sysmän Sisü miesten joukkue, Broilers Ht. Joukkue pelasi kuluneella kaudella Vääksyn hallissa Asikkala hockey -liigassa. Sarjassa oli yhteensä 16 joukkuetta.

**Sysmän
ERIKOIS-
HITSAUS**

Keskustie 24
19700 Sysmä
puh. 0400 707 351

**ico
pal**

vesan
rakennus & maalaus

Vesa Rajavuori
0400 886 798
vesanrakennus@phnet.fi
www.vesanrakennus.fi

Vedeneristystyöt
Kattourakat
Viherkatot

**SYSMÄN
TILIPALVELUT KY**
Mirja Aurasmaa

Uotintie 1, 19700 Sysmä
Puh. 7172 900, fax 7172 901
tilipalvelut@sysmantilipalvelut.fi

Liike- ja maatalouskirjanpidot
ym. muut yrityspalvelut, isännöinnit ja kiinteistönvälitys.

Kesän viettoon Urheilu-Valosen kautta!

HELKAMA
POLKUPYÖRÄT
Tarjouksia esim. **379,-**
KAUNOTAR 3-7v
ja **JOPOT**, useita värejä
Vanhat pyörät vaihdossa. Myynnissä huollettuja vaihtopyöriä!

**Laaja kalastus-
tarvikevalikoima**

- Weke ym. katiskat
- Lindemanin verkot
- Viehekalastustarvikkeet

Viileisiin iltoihin

UMBRO

- Verkkapukuja alk. 29,-
- Ulkoilupukuja alk. 39,-

Aidot Crocsit
Naisille 
Miehille 
Lapsille 
alk. **19,90**

**URHEILU
VALONEN**

Sysmäntie 38, 19700 Sysmä • Puh. (03) 717 2799

Taimipiste

Liisa Vesanen

Taimipiste LiVes Ky
Sysmän Tori
045 125 97 67
posti@taimipiste.fi



• TUNTURI • VIKING
• STIHL

**OKSASEN
PYÖRÄ
JA KONE OY**

Leppäkorventie 1
19700 Sysmä
Puh. 03-7171 315

**SYSMÄN
FYSIO-
TERAPIA Ky**

Sysmäntie 53, 19700 Sysmä
p. 03-7171 027

Palveluksessanne
NDT, fysioterapeutti
Heli Pylkkänen



Matti Toivio

1. Millaista liikuntaa harrastit kouluajanasi Sysmässä?

Kouluajanani tuli harrastettua aikalailla kaikkea mahdollista liikuntaa sekä yksilölajeja että joukkuelajeja: mm. hiihtoa, yleisurheilua, jääkiekkoa, pesäpalloa, salibandyä, lentopalloa. Sysmässä oli tarjolla hyvin harrastusmahdollisuuksia ja mikä tärkeintä, aktiivisia vetäjiä eri lajeihin!

2. Mitkä olivat silloin parhaat kilpailusaavutuksesi?

Sisun mestaruuskilpailuista tuli menestystä hiihdosta ja yleisurheilusta. Lentopallossa, jääkiekossa ja pesäpallossa pelattiin piirisarjassa ja ainakin lentopallossa taisi tulla mitaleita. Paras saavutus löytyy salibandyä, kun C-pojissa oltiin SM-vitoseja. Siinä kohtaa joukkuelajit jääkiekko ja salibandy alkoivat kiinnostaa eniten.

3. Mitä lähdit opiskelemaan? Mitä teet työksesi? Missä asut? Perhe?

Lähdin lukion jälkeen Lahden Urheilujoukkoihin armeijaan. Siellä meni vuosi samalla Lanmky:ssä salibandyä pelatessa. Lahdesta suuntasin Tampereelle opiskelemaan ja pelaamaan salibandyä. Opiskelin ensin paperitekniiikan insinööriksi ja lopulta kauppatieteiden maisteriksi. Töissä olen Alexandria Pankkiriilikkeessä Tampereella. Asun Pirkkalassa vaimoni Pauliinan ja Nana-kissan kanssa.

4. Kerro salibandyurastasi ja joukkueesi sijoituksista.

Juniorivuodet pelasin Sysmän BB-88 (SM 5. C-jun). Lahdessa (Lanmky) pelasin kaksi vuotta 1-div ja 2-div. Tampereelle menin SC Classiciin pelaamaan vuonna 2000. Siellä tuli pelattua 9 kautta salibandyliigaa. Taskuun jäi 2 hopeaa, 1 pronssi, suomen cupin voitto ja Euroopan cup:n pronssi.

5. Mitä muuta liikuntaa harrastat nykyisin?

Salibandy lopetin 3 vuotta sitten pääsarjatasolla. Liikunta vie edelleen vapaa-ajan. Squashin, sulkapallon, salibandy ja kuntosalin parissa tulee eniten vietettyä aikaa. Uusia kokeiluja on ollut maratoni, finlandia-hiihto ja golf, mutta taisivat jäädä kokeiluiksi, vaikka ulkopuolista painetta tuntuu olevan eniten juuri nähin lajeihin... :)

Aurinkoista kesänjatkoa!
t. Masa



Ampumahallin remontti

Ampumajaosto korjaa kesän aikana ampumahallin valaistuksen ja valojen luotisuojauksen. Valoja lisätään vastaamaan Suomen ampumaurheiluliiton sääntöjen vaatimukset. Valojen luotisuojaukset ja luotisieppo korjataan ja jatkossa on mahdollista ampua myös 9 mm pistooleilla, joita reserviläiset käyttävät harjoittelussaan.

Talkoot aloitettiin 14.4. ja ovat seuraavan kerran 19.6. Hankkeen pitäisi valmistua elokuussa 2012. Talkoisiin on osallistunut Sysmän reserviläisiä, Sysmän reserviupseereita sekä tietysti Sysmän Sisun jäseniä.

Rahoitusta hankkeeseen on saatu Sysmän kunnalta, Reserviläisliitolta, Reserviupseeriliitolta ja Päijät-Hämeen reservipiiriltä

sekä useilta yksityisiltä lahjoittajilta.

Ampumahallissa voi harjoitella ilma-aseilla, pienoispistooleilla, pienoiskivääreillä sekä myös 9 mm pistooleilla. Ampumajaosto omistaa 4 ilmapistoolia ja 2 ilmakivääriä, joita jäsenillä on mahdollisuus käyttää ratamaksua vastaan.

Viime syksynä aloitettiin yhteistyössä kunnan nuorisotoimen kanssa ampumakerho lapsille ja nuorille. Kerho oli suosittu ja se jatkui keväällä. Syksyllä 2012 järjestetään ampumakerho koululaisille. Jos halukkuutta löytyy, on mahdollista järjestää tutustumistilaisuuksia myös aikuisille.

SCANOFFICE
Ilman muuta

MITSUBISHI ELECTRIC

Sysmän Sähköpalvelu Oy
Vääksyntie 331 19700 SYSMÄ
Ilmalämpöpumput 040-581 6664
www.sysmansahkopalvelu.net

K SUPERMARKET

SUVITUULI
puh. 03 873 670

MAANRAKENNUSTYÖT!
Me teemme metsänmuokkaukset, rak. pohjat, -tiet, -kaivot, -viemäroinnit, -salaajitukset sekä vesistöjen kasvillisuuden niidot ja rantojen ruoppaukset.

KONEMIEHET AURASMAA KY
Puh. 0400 809 122 / Ahti Aurasmaa

SIIVOUSKIKKA SILTASET KY

Käy tutustumassa palvelutarjontaanamme
www.SIIVOUSKIKKA.com

Puh. 0400 830 945 / 040 540 6672
siivouskikka@phnet.fi

OMAN TALOUDEN TUOKIO

Meitä kiinnostaa taloutesi hyvinvointi.

Autamme sinua löytämään uusia malleja säästämiseesi ja talutesi tasapainottamiseen. Oman talouden tuokiosta saat sinulle räätälöidyn yksilöllisen suunnitelman säästämisen tai sijoittamisen vaihtoehtoista.

Tervetuloa käymään konttorissamme tai varaa aika asiantuntijalle osoitteessa www.saastopankki.fi.

Sysmän Säästöpankki
Auttaa aina.

HARTOLA P. 03-871 880 JOUTSA P. 014-337 9200 SYSMÄ P. 03-874 930

Kurvaa Teboilille!

Teboil Sysmä, Sysmän Autoservis Oy

p. 03-7171008
autoservis@pp.phnet.fi

- Kahvio
- Pikapesu
- perävaunuvuokraus
- pakettiauton vuokraus
- kylpytynnyrin vuokraus

TEBOIL

Kauneuskeskus *Kuningatar*

Varaa aikasi KESÄFIILIS kasvo-, käsi- tai jalkahoitoon!

Hoitolassamme myös mm. karvanpoisto sokeroinnilla, ripsienpidennys, geelilynnät, Spa-vartalohoidot, kuumakivihieronta, ultraääni, mikrohionta, kestopäris, ripsipermanentti, meikkaukset, glittertatuointi!

Kestopigmentointi, yläluomet – 190 €
BOTOX®-lääkärin vastaanotolla!

Joustavat aukioloajat
Sysmäntie 53, 19700 Sysmä – (03) 717 2527 tai 0400 240 862
info@kuningatarakeskus.fi – www.kuningatarakeskus.fi

PUTKI-KAKSIKKO OY



Sysmän LUOMUHERKUT OY

www.sysmanluomuherkut.fi

PALIMARK

- Sadevesikourut
- Syöksytörvet
- Seinätikkaat
- Lapetikkaat
- Kulkusillat
- Lumiesteet

Asennettuina tai tarvikkeina. Myös kourujen puhdistukset yms huoltotyöt

Soita 045 114 3057
pasi.lind@palimark.fi
Sysmäntie 53
(toimistolla ti klo 9–13)

Sysmän Rantaterassi avoinna joka päivä klo 9–02.

Päijänteen Rantapalvelu Oy p. 044 712 3050

Textiikki

Puh. (03) 7171 580

- Kankaat
- Käsityötarvikkeet

Uotintie 10, Sysmä **Meillä palvellaan!**

Salminen

SÄRKILÄHDY UOTINTIE
SUOPELTO UOTINTIE

SYSMÄN GRILLI

Uotintie 17, Sysmä Puh. 7172 172

- Elintarvikkeita
- Grillituotteita

ENERGIAPUUN KORJUUTA

- tienvarret, tontit
- pellonreunat, ojat

Matti Palvaila, SYSMÄ
0400 966 941

HEINOLAN KESKUSLUKKO OY

Rajakatu 10, 18100 HEINOLA

Puh./Fax (03) 715 5865
040-554 7077
keskuslukko@phnet.fi

• MYYNTI • ASENNUS • HUOLTO
• MURTOHÄLYTYSJÄRJESTELMÄT
• SAMMUTTIMIEN HUOLLOT JA TARKASTUKSET

www.keskuslukko.fi

JÄÄMESTARIT OY

Sähkötie 4, 17500 Padasjoki

Puh. (03) 557 4235
Fax (03) 557 4040

- Urheilurakentaminen
- Vesistöarakentaminen
- Maanrakentaminen

Salonkilaiva Jenni-Maria II kulkeevettenhalki.fi

KULKEEVETTENHALKI

KulkeeVettenHalki@phnet.fi Jorma Sainio 040 50 555 60

Sysmän Kirjakyläpäivät

Hyvien ihmisten torilla 6.–8.7.2012
Kirjakaupalla ja Teatteritalolla Kirjojen Yö 10.8.2012
Tervetuloa! Sysmän Kirjakyläyhdistys Ry

TUULA AROALHO

Tiltoimisto Tuula Aroalho • Uotintie 3, 19700 Sysmä
Puhelin (03) 7173 059, GSM 040 572 0659
tuula.aroalho@phnet.fi

SYSMÄN KELLO JA KULTA

Sysmäntie 43, p. 03-7172 771

Palvelemme kaikissa lahja-, koru- ja kelloasioissa

opkk.fi

OP-Kiinteistökeskus

Etsitpä asuntoa tai vapaa-ajan kohdetta, katso kohteet: opkk.fi ja ota yhteyttä. Kerromme lisää!

Sysmän OP-Kiinteistökeskus
Sysmäntie 36, 19700 Sysmä
Puh. 010 2541 710

Sisun miehille VikingLine -cupin pronssia!

Viking Line -cupissa oli mukana kaudella 2011–2012 38 joukkuetta ja alkuturnauksia käytiin pitkien Etelä-Suomea.

Sisu sijoittui alkuturnauksen jälkeen toiseksi ja pääsi näin kahdeksan joukkueen seuraan lopputurnaukseen, joka oli Kausalassa. Lopputuloksena oli hieno kolmassija.

Kotiturnaus järjestettiin Sysmässä marraskuussa ja siinä Sisu selvisi aina mestariksi asti.



Sisun lentopalloilijat 26.11.2011.

Edessä vas. Erkki Ruuth, Mikko Tarvaala, Hannu Jokinen, Kimmo Toivonen ja Harri Jokinen. Takana vasemmalta Kari Palm, Hannu Kurkinen, Jukka Toivonen ja Pertti Salo.



FANTASIA
PIZZA & KEBAB
Sysmäntie 43, 19700 Sysmä, puh. (03) 7172 877

Rantalan
Mansikat – PihaPlanneri – Koneurakointi
Lue lisää: www.sysmanrantala.fi


Puh. 883 4871

Kappaletavara- ja muuttokuljetukset
AIMO SAARINEN
Puh. (03) 717 2630, 050 581 6461


LVI-AROALHO OY
• ASENNUS • HUOLTO
• MYYNTI
Talasniementie, 19700 Sysmä
Puh. 03-7171 357, 0400-888 357,
0400-626 357

kirena
liukuovet • kaapistot
Puh. 010 778 4200 • www.kirena.fi

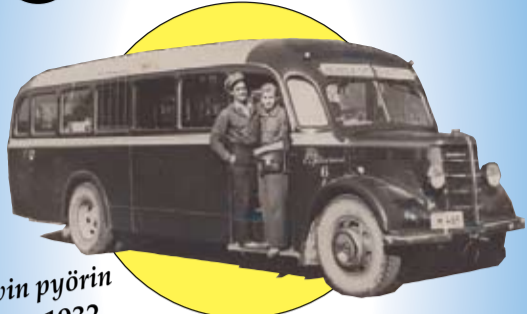
LEIPURIN LASIKKO JA NAPOSTELLA
LOUNASKAHVILA, KONDITORIA JA PITOPALVELU
Perinteitä vuodesta 1900 alkaen
Syntymäpäivät, häät, hautajaiset ym.
Uotintie 5, puh. 03-7173 193


**Fysioterapeutti
Pasi Salonen**
puh. 050 3548 299
pasi.salonen@fressi.fi

 **Hotelli, Tanssi- ja ruokaravintola, Pub**
Tilaussauna, 2 kabinettia, kesäterassi
Keskustie 1, 19700 Sysmä, p. (03) 876 250
Vuokraamme myös tasokasta kesähuvilaa kts.
kotisivu www.uoti.net, e-mail: hotell@uoti.net

ONNI-KALUSTE Meiltä myös:
LAULUMAA
SYSMÄ, Särkilahdentie 6
p. 03-7170 318
ma, ke, pe 10–17, la 10–13, ti ja to sulj.

ym. edustukset

Järvisen SYSMÄ Liikenne



Palvelevin pyörin
Vuodesta 1932

www.jarvisenliikenne.fi

Minibussista aina 66-paikkaiseen asti

Puh. (03) 717 2651 • Fax (03) 717 2652

jarvisen.liikenne@saunalahti.fi

Kesätarjous!

www.sysmanapteekki.fi

Osta Aqualan L 200 g, saat
Aqualan Duo 100 g kaupan
päälle! Rajoitettu erä

9,76

(48,80 €/l)



Arkisin 8.30-17
La 9-14; Juh.saattona 8.30-13
Juhannuspäivänä suljettu
Heinäkuun loppuun su 11-13

Sysmän
APTEEKKI



HUOM → LAAJENNETUT AUKIOLOAJAT: ma-pe 09-15, ti 09-18 ja la 10-13

UUTTA

- Kierrätystavaran vastaanotto ja myynti
- Risun jatkuva ilmainen vastaanotto aukiolo aikoina
- Romumetallin purkupaikka 24h

KOSKUEENTIE 7 C 19700 Sysmä (03) 883 4201 Päivystys: 044 0834 201 www.sysmanmape.fi



Rakennuspalvelu
TARVAALA
SYSMÄ

Toteutamme unelmasi



Mika Tarvaala
gsm. 050 5226 176, Toim. 03 - 7176 606
Tarmix Oy / Rakennuspalvelu Tarvaala
Vääksyntie 247A
19700 Sysmä

www.rakennustarvaala.fi



Sysmän
Sähköpalvelu Oy

Vääksyntie 247 B 19700

Sähköasennukset ja tarvikkeet

Sähkösuunnittelu

040-581 6664

www.sysmansahkopalvelu.net



"Eipä haittaisi,
jos olisi
pienemmät
vakuutuslaskut."

Hyvä, jos ei haittaa, sillä OP-bonuksilla ne ovat totista totta. Lase oma tilanteesi bonuslaskurilla osoitteessa op.fi/bonuslaskuri

SYSMÄN
Osuuspankki



Esteetöntä asumista, turvaa ja yhteisöllisyyttä

AS OY SYSMÄN SENIORI

os. Valittulantie 3, 19700 Sysmä

Seniorikansalaisen unelma:

- * hissillinen matalaenergiatalo
- * palvelujen läheisyydessä
- * tilavat lasitetut parvekkeet 8 m²
- * runsaat yhteiskäyttötilat 125 m², mm. kalustettu kerhotila 63,5m²

Huoneistokoot:	hinta alk.
1H+KK+ALK+S, 39m ²	104 800 €
2H+K+S, 57,0-59,5 m ²	147 500 €
3H+K+S, 74,5 m ²	188 300 €

NYT VALMIINA. Käyttökustannuksiltaan edullinen, tulevaisuuden rakennusmääräykset täyttävä ja arvonsa säilyttävä turvallinen koti.



SOVI ESITTELY

Rakentaja
Esittely
Myynti



**INSINÖÖRITYÖ
HENTINEN OY**

RS-pankki



SYSMÄN
Osuuspankki

www.hentinen.com p. 0400 677 388, 0400 640 950