



## LAHDEN SEUDUN JA KYMENLAAKSON YLEISURHEILUN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO (YT) SYKSY 2019

Lahden Seudun ja Kymenlaakson Yleisurheilu järjestää yleisurheiluohjaajatutkinnon Pajulahdessa. Tutkinto järjestetään kahdessa osassa. 1. osa 17.11.2019 ja 2. Osa 8.12.2019. Kouluttajana toimii Matti Hannikainen. Koulutusaika on päivittäin (alustavasti) 10:00 – 16:00 sisältäen tunnin ruokatauon. Lounas on mahdollista ostaa Pajulahdesta.

### TASO 1 - YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO (YT)

#### Tutkinnon osaamistavoite

- Tutkinnon jälkeen ohjaaja osaa opettaa ja ohjata lasten liikuntaa ja harjoituksia lapselle turvallisella ja kehittäväällä tavalla

#### Tutkinnon oppisisältö ja kesto

- Mm. ohjaaminen ja lasten yleisurheilun sisältö sekä lasten yleisurheiluvälineet käytännössä. Lähijaksojen kesto on 12 tuntia. Koulutuksessa käytetään sähköistä oppimisympäristöä. Koulutettava valmistautuu tutkinnolle tekemällä annetut ennakkotehtävät.

#### Koulutuksen hinta

Hinta on 130 euroa/osanottaja. Maksu maksetaan Lasy:n osallistujien osalta Lahden Seudun yleisurheilun tilille ja Kymy:n osallistujien osalta Kymenlaakson yleisurheilun tilille. Koulutus laskutetaan jälkikäteen.

#### Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen 27.10.2019 mennessä yleisurheilurekisterin kautta.  
[www.yleisurheilurekisteri.fi](http://www.yleisurheilurekisteri.fi) palvelutunnus: YTPAJULAHTI2019

#### Koulutusmateriaali

Yleisurheiluohjaajan opas

#### Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on vähintään 15-vuotias.

#### Lisätietoa

<http://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheiluosaaja>

#### Tiedustelut

Jaakko Erkinheimo  
[jaakko.erkinheimo@sul.fi](mailto:jaakko.erkinheimo@sul.fi)  
044-3586925

Matti Hannikainen  
[matti.hannikainen@lahdenahkera.fi](mailto:matti.hannikainen@lahdenahkera.fi)  
044-2574545